スポーツのまち かわさき Enjoy Sports, Enjoy our Hometown. KAWASAKI

2016 The16th Tamagawa Riverside Ekiden in Kawasaki

# 2016 多摩川リバーサイド駅伝 in 川崎

## 参加のご案内

このたびは「2016 多摩川リバーサイド駅伝 in 川崎」にお申し込みいただきまして、ありがとうございます。当日のご案内をお送りいたしますので、よくお読みいただいたうえでご参加ください。

なお、この案内は、代表者のみにお送りしていますので、他のメンバーの方々には、この案内の内容を連絡していただくようお願いします。**（大会ホームページでも案内のダウンロードが可能です）**

**同封物　参加のご案内（本紙）1 枚、ナンバーカード引換券　1 枚**

### 開催日　2016年3月20日(日)

### 会　場　川崎市古市場陸上競技場

### タイムスケジュール

| | |
|---|---|
| 7:30 | ショートの部・キッズ・ファミリーの部　選手受付開始（古市場小学校体育館にて） |
| 9:00 | ロングの部　選手受付開始（古市場小学校体育館にて） |
| 9:05 | エアロビクス |
| 9:15 | ショートの部　1 区選手集合 |
| 9:20 | 開会式（スタート地点にて） |
| 9:30 | ショートの部　スタート |
| 10:40 | キッズ・ファミリーの部　1 区選手集合 |
| 10:50 | キッズ・ファミリーの部　スタート※ |
| 11:30 | ショートの部　表彰式（予定） |
| 11:40 | ロングの部　1 区選手集合 |
| 11:55 | ロングの部　スタート |
| 12:30 | キッズ・ファミリーの部　表彰式（予定） |
| 14:30 | ロングの部　表彰式（予定） |

●記録証

大会後、写真付き記録証がインターネットでダウンロードできます！詳しくはRUNNETサイトにてご確認ください！

※インターネットから申し込んだチームのみ

ランフォト

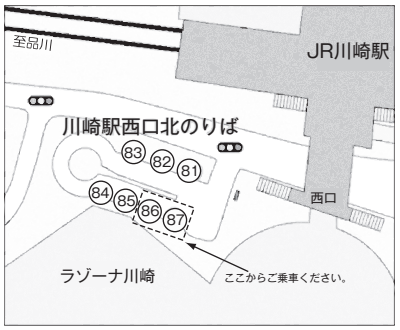
※スケジュールは変更になる場合がありますのでご注意ください。
※キッズ・ファミリーの部では、安全上の配慮から、ファミリーの部が先にスタートし、2 分後にキッズの部がスタートします（順位や記録には影響ありません）。

### 交通案内

■電車　JR 南武線　鹿島田駅下車徒歩 15 分／ JR 横須賀線　新川崎駅下車徒歩 18 分
■バス　川崎駅西口北より市バス 73 系統（87 番のりば）、74、75 系統（86 番のりば）「上平間行き」に乗り古市場交番前下車（バス乗車 20 分）徒歩 5 分

**ご注意！ 大会会場には選手駐車場はありません。**

交通渋滞の原因、及び近隣住民の皆様のご迷惑になりますので、車でのご来場はご遠慮ください。
自転車の方は、多摩川河川敷の専用駐輪場をご利用ください。
※近隣住宅地での待ち合わせ等は、近隣住民の皆様のご迷惑になりますので、絶対におやめください。




※バスはおおむね10分間隔で運行しています。

### スポーツ保険の加入について

●スポーツ保険の加入について
主催者で加入している保険の補償内容は次のとおりです。
◆死亡補償金　200 万円
◆後遺障害補償保険金　最大 200 万円　（程度に応じて）
◆療養補償保険金
入院日額（180 日限度）　1,500 円
通院日額（90 日限度）　1,000 円
大会開催中に発生した事故･傷病への補償は上記保険の範囲内となりますので､必要に応じて各自でスポーツ保険にご加入ください。
※代理出走が発覚した場合、保険は適用されません。

## 受　付

●場　　所　川崎市立古市場小学校体育館（川崎市幸区古市場1ー1）
●受付時間　ショートの部　　**7：30～　9：00**
　　キッズ・ファミリーの部　**7：30～10：20**
　　ロングの部　　**9：00～11：20**

・同封の「ナンバーカード引換券」が誓約書になっています。参加者全員の署名をしてください。
　受付の窓口でナンバーカード（ゼッケン）と交換してください（未成年者は保護者の署名が必要になります）。
・ナンバーカードを受け取られましたら、ご自分のチームのゼッケンナンバーを確認し、全員のナンバーカードとタスキが入っているかをご確認ください。

**※受付は、代表者の方のみでお願いします。**

## メンバー変更　重 要

・メンバーの登録・走順変更は、2月23日(火)～3月6日(日)の期間に行えます(メンバー登録は変更期間以降はできません)。
　次の専用ＵＲＬもしくはＱＲコードを読み取り、メンバー変更ページから登録することができます。
　ただし、それにより部門・種目が変更されるときはオープン参加となり、表彰・順位対象外となりますのでご注意ください。
※振替用紙で申し込まれた方は変更用紙を大会ホームページからダウンロードの上、FAX 044-200-3599 までお送りください。
※メンバー変更の結果は大会当日までに参加者リストに反映されます（リストは大会ホームページからダウンロードできます）。
**・当日は走順の変更（補欠メンバーとの変更を含む）のみ行えます。**
　エントリー相談窓口にて手続きを行ってください。

**オープン参加扱い<表彰・順位対象外>になる場合**
**補欠の選手が入ることにより種目が変更になる場合（例：混合→男子）**

**<メンバー変更URL>**
https://runnet.jp/member_touroku/tamagawa_river/

## 中　継

・タスキの受け渡しゾーン（中継所）はＡ～Ｄ、高校の5つに分かれています。ナンバーカードにはＡ～Ｄ、高校のいずれかが記されていますので、必ず該当するゾーンでタスキの受け渡しを行ってください。
・受け渡しゾーンにはＡ～Ｄ、高校の看板が立っています。スタート前に必ずご自分のゾーンをご確認ください。
・次走者は前走者の中継所到着予想時間の10分前には中継所に集合してください。
・次の走者以外の方は受け渡しゾーンへ入らないでください。

## 記録計時

・記録はタスキに装着されたランナーズチップ（無線発信機）を使用して計時します。
・区間記録(個人記録）は、中継所出口から計時を始め、次に中継所入口に入るまでが記録となります。

## タスキの受け渡し(トランジション)と記録計時について

・中継所の出口から中継所の入口までを個人の記録計時区間とします。
　中継所入口～中継所出口にかかる時間はトランジションタイムとし、たすきの受け渡し等にかかった時間として別に計時します。総合記録は各個人の計時区間と各トランジションタイムを合計した時間を総合記録とします。

区間距離は[中継所出口～中継所入口]の距離です。
中継所内の距離(約80m)は含まれません。

1区(3ｋｍ)　11:08
　↓トランジションタイム　00:14
2区(3ｋｍ)　12:35
　↓トランジションタイム　00:12
3区(2ｋｍ)　7:30
　↓トランジションタイム　00:18
4区(2ｋｍ)　7:32
総合記録　39:29
○○位／100チーム

個人記録の合計 38:45
＋
トランジションタイム 00:44
＝
39:29

## タスキ・ナンバーカード（ゼッケン）

・タスキはチームに１本、ナンバーカードは１人１枚です。
・ナンバーカードは区間ごとに色分けされており、メンバー全員同じ番号になっております。
　各自ナンバーカードがご自分の区間のものであるか確認して、胸の位置につけてください。
・タスキは受け渡しゾーンの場所によって色分けされています。
・タスキ（記録計時チップ入り）はフィニッシュ後、必ず回収箱へ返却してください。
・タスキとナンバーカードの色について

**●タスキ**　受け渡しゾーン（中継所）　A・B：赤タスキ／ C・D：青タスキ／高校：黄タスキ
**●ナンバーカード**　ショートの部
1区(3k):ホワイト／2区(3k):グリーン／3区(2k):ピンク／4区(2k):イエロー
キッズ・ファミリーの部
1区(2k):ホワイト／2区(1k):グリーン／3区(1k):ピンク／4区(2k):イエロー
ロングの部
1区(8k):ホワイト／2区(5k):グリーン／3区(3k):ピンク／4区(3k):ブルー／5区(5k):イエロー

**ナンバーカード見本**

**この表示と同じ中継所で待ちましょう！**

## 伴　走

・伴走を必要とする場合、伴走者は必ず「伴走ナンバーカード」を付けてください。伴走ナンバーカードは、古市場小学校の受付にあるエントリー相談窓口でお渡しいたします。

## 記　録・表　彰

・大会当日は記録速報板に種目別の記録を掲示します（インターネット「RUNNET」には後日掲載予定）。
・大会終了後、各チームの記録証を代表者に送付します。

表彰式（予定）　ショートの部　11:30
キッズ/ファミリーの部　12:30
ロングの部　14:30

＜表彰対象＞
①部門別各種目上位1～8位
なお当日1～3位までを表彰し、4～8位までは表彰会場テントにて賞状をお渡しします。
②区間賞　ショートの部、ロングの部、キッズ・ファミリーの部各区間男女それぞれ1位。
なお区間賞は後日順位が確定後、対象者に賞状を送付します。

※表彰対象チームは、表彰式開始予定時刻の10分前には本部前に集合してください。

## 給水所

・給水所は大会会場（中継所・ゴール）とコース上に設置しています。
・大会当日は気温が高くなることも予想されます。**脱水症・熱中症にならないよう、レース前、レース中、レース後には給水を積極的に行ってください。**

## 更衣室／荷物預かり

・更衣場所は、男女とも古市場小学校体育館内に設けています。また、河川敷会場内にも男女各１張ずつ更衣テントを設けています。
・荷物預かりについては、河川敷会場内に専用スペースを設けています。荷物をお預かりする際に「荷物預かり番号」シールをお渡ししますので、ナンバーカードにしっかりと貼り付けてください。荷物の引換時には必ず「荷物預かり番号」シールが貼り付けてあるナンバーカードをお持ちください。また、コインロッカー（有料）を用意していますので、貴重品はそちらにお預けください（数に限りがあります）。

## 注意事項

・地震・風水害・降雪・事件・事故・社会情勢等、重大な事由が発生した場合、大会を中止することがあります。
その際エントリー料金は返金しません。
・競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
・大会開催中の怪我等に関しては主催者加入の傷害保険の範囲内のみの補償になります。それ以上は各自の責任で行ってください。
・大会参加にあたっては十分なトレーニングをするなど、健康状態に留意してください。
・河川敷コースのため、急に天候が変わる可能性があります。また、大会関係者以外の一般の方も多数いらっしゃいますので走行時には十分注意してください。
・近隣の方の迷惑になりますので、会場に向かう途中でのゴミのポイ捨ては絶対におやめください。

## ★会場内でのお楽しみイベントご案内★

**走る以外にも楽しさいっぱい！**

**●イベントブースでのお楽しみ**
**①ニュースポーツ体験コーナー**
川崎市レクリエーション連盟の皆さんによる「ニュースポーツ体験コーナー」などを設置します。
**②スポーツ鍼灸マッサージ**
川崎市鍼灸マッサージ師会の皆さんがマッサージや針治療で選手の疲れた体を癒します。レース前後にマッサージを受け怪我の予防や疲労回復にお役立てください。着替え後、タオル持参でご利用ください。
**③川崎純情小町☆ミニライブ**
川崎のご当地アイドル「川崎純情小町 ☆」のミニライブを１１時３０分からスタート前の特設ステージにて開催します。
**●特別ゲスト**
専修大学陸上競技部、國學院大學陸上競技部の皆さんに特別ゲストとしてロングの部に参加して頂く予定です（参加選手未定）。
川崎競輪場「日本競輪選手会神奈川支部」の皆さんが各部門の先導などを行います。
**●販売ブースも充実**
地元商店街、スポーツ店などによる飲食・スポーツ用品等の販売ブースも充実しています。

**★大会に関するお問い合わせ先★**

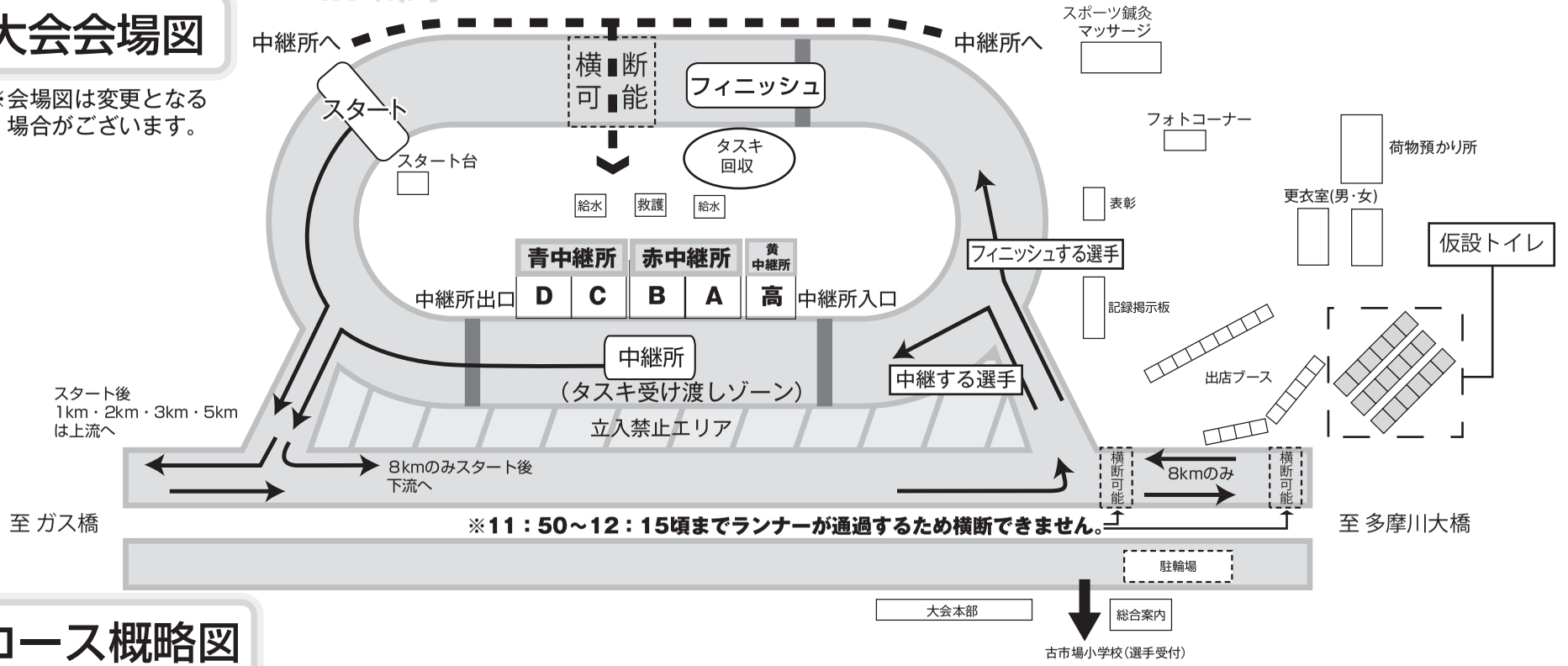
**〒210-8577　川崎市川崎区宮本町 1番地　　川崎市市民・こども局市民スポーツ室**
**3月18日（金）17：15まで　TEL 044-200-3245**
**3月19日（土）・20日（日）　TEL 044-555-3265（080-4166-9622）**

大会実施の可否については次のところに確認してください。（3月20日午前6時以降）
TEL　0180-991341（通話料有料）
URL　http://runnet.jp/cgi-bin?id=115972 ⇒ QRコードでチェック!

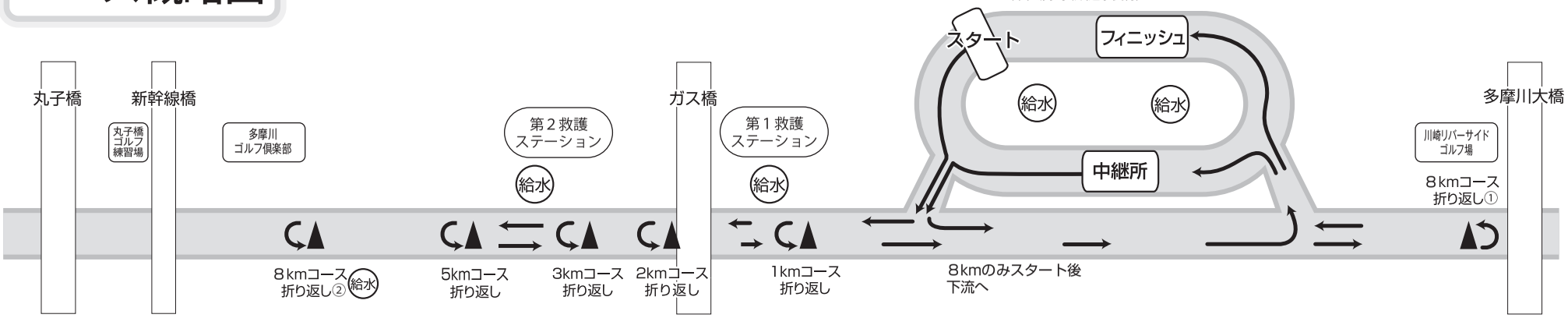
2016
# 多摩川リバーサイド駅伝 in 川崎

## 大会会場図

※会場図は変更となる場合がございます。




## コース概略図




【ショートの部・高校駅伝女子の部】　1区（3km）ー2区（3km）ー3区（2km）ー4区（2km）
【キッズ・ファミリーの部】　1区（2km）ー2区（1km）ー3区（1km）ー4区（2km）
【ロングの部・高校駅伝男子の部】　1区（8km）ー2区（5km）ー3区（3km）ー4区（3km）ー5区（5km）

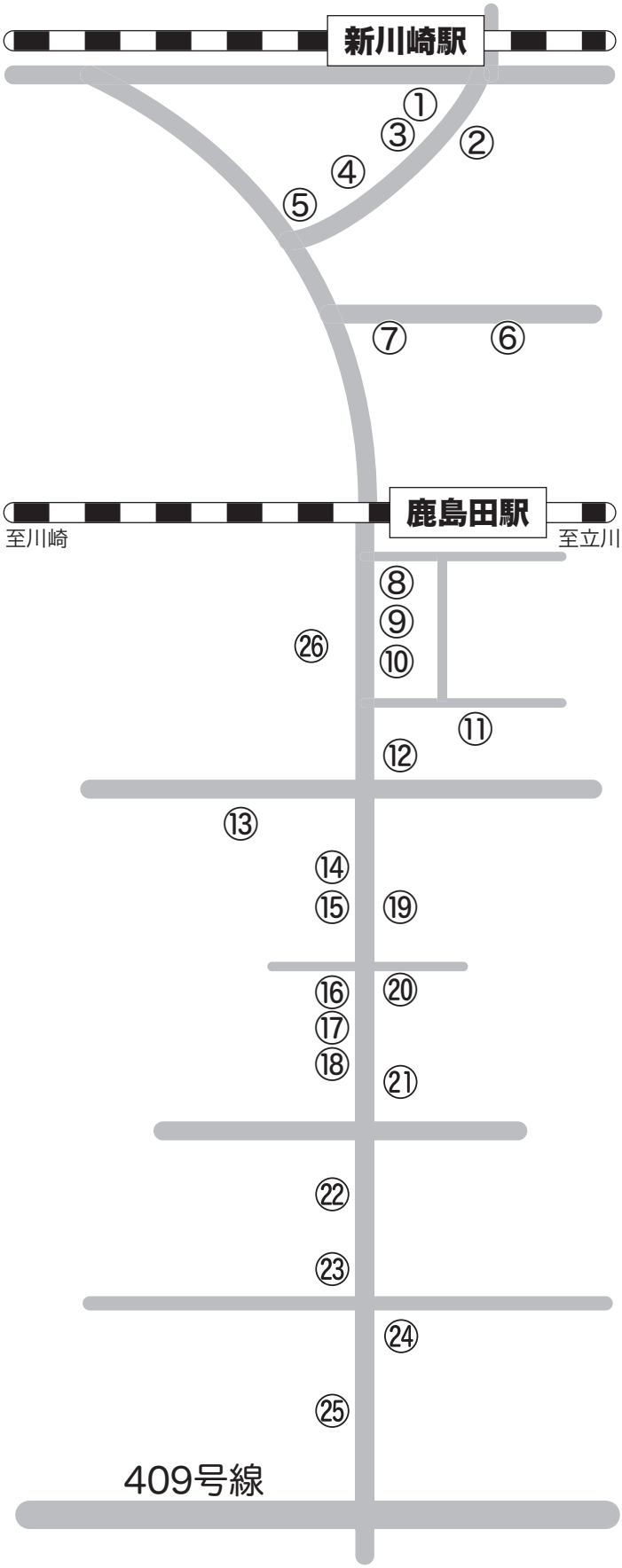
※最終ランナーは「フィニッシュへ」、その他のランナーは「中継所」へ

# かしまだ商店街紹介 飲食店MAP

http://www.kashimada.biz

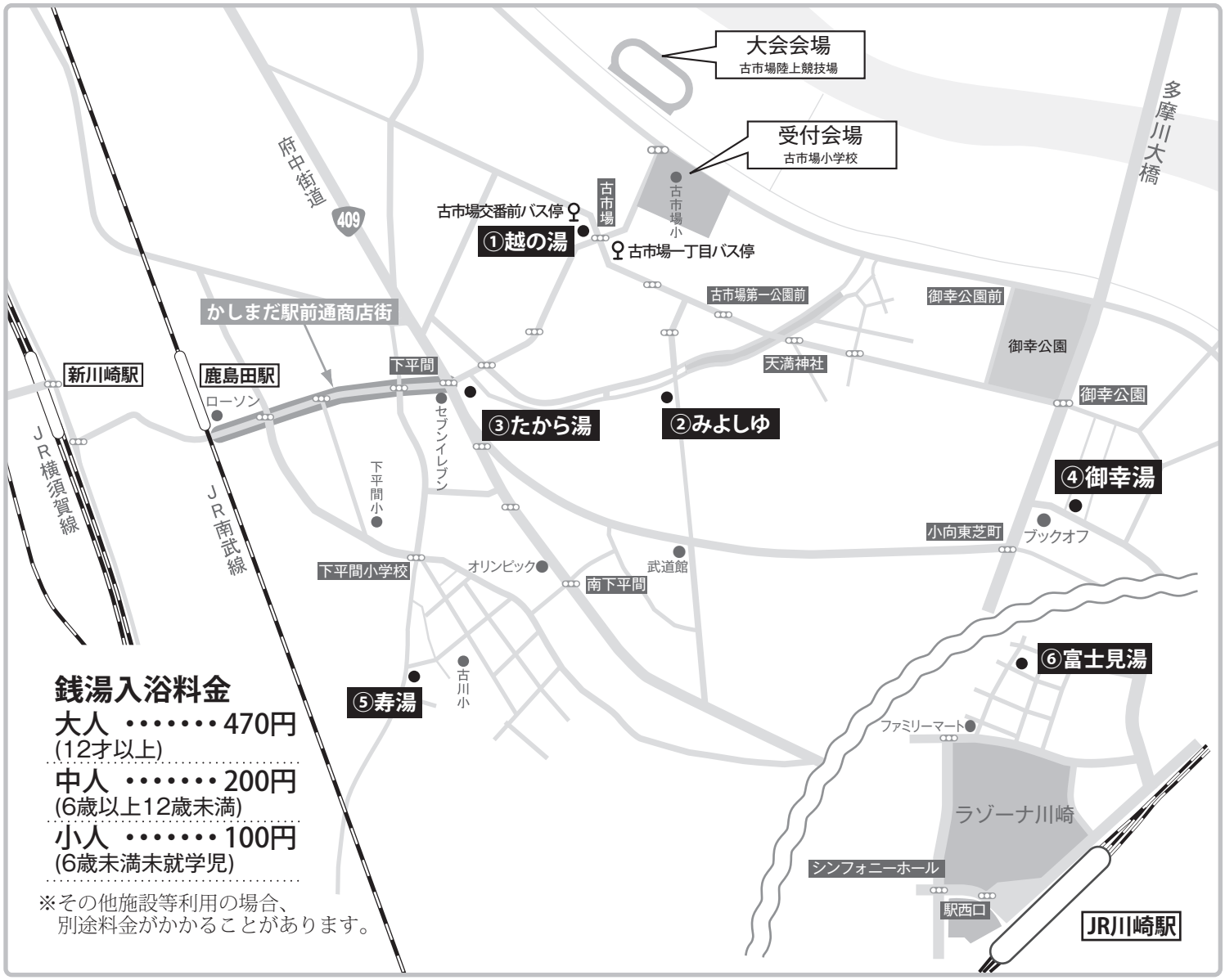
## ようこそ鹿島田へ!お食事おまちしてます。

※記載の飲食店は大会当日
11時30分より営業しています。




| 店　名 | ジャンル | 電　話 | 席数 |
|---|---|---|---|
| ① おらんだ屋 | とんかつ | 044-555-3100 | 55 |
| ② 味楽 | 中華料理 | 044-533-9881 | 60 |
| ③ 華府 | 香港料理 | 044-522-0383 | 50 |
| ④ 一力 | 居酒屋 | 044-511-4353 | 90 |
| ⑤ こてこてわしょくや | 丼 | 044-533-8033 | 6 |
| ⑥ 秀鳳 | ラーメン | 044-511-8611 | 11 |
| ⑦ 満堂紅 | 中華料理 | 044-522-9255 | 50 |
| ⑧ すき屋 | 牛丼 | | 24 |
| ⑨ ニルヴアーナ | インドカレー | 044-555-5580 | 50 |
| ⑩ 味楽 鹿島田 別館 | 中華料理 | 044-533-8332 | 42 |
| ⑪ 薬來家 | お好み焼 | 044-533-9025 | 40 |
| ⑫ 松屋 | 牛丼 | 044-533-6096 | カウンターのみ |
| ⑬ 昭月 | 居酒屋 | 044-511-2937 | 70 |
| ⑭ べんべん | 居酒屋 | 044-201-7002 | 26 |
| ⑮ CoCo壱番屋 | カレー | 044-540-3551 | 24 |
| ⑯ ブッチャーズキッチン | ステーキ&グリル | 044-555-0123 | 30 |
| ⑰ 貞廣 | 九州料理 | 044-541-1333 | 44 |
| ⑱ エビス鹿島田総本店 | 居酒屋 | 044-589-8775 | 70 |
| ⑲ 船勢 | 和食 | 044-555-5525 | 140 |
| ⑳ セ・ボン | レストラン | 044-533-9294 | 18 |
| ㉑ 養老乃瀧 | 居酒屋 | 044-522-0046 | 53 |
| ㉒ 北京 | 中華料理 | 044-511-2366 | 36 |
| ㉓ カフェ らんぶる | 喫茶 | 044-555-5994 | 20 |
| ㉔ お食事処　ひろ | 和食 | 044-511-8915 | 37 |
| ㉕ 海鮮丼 味彩 | 和食 | 044-567-6079 | 4 |
| ㉖ 角鹿飯店 | 中華料理 | 044-522-4610 | 150 |

# アクセスMAP（銭湯案内）




**銭湯入浴料金**

大人 ・・・・・・・470円
(12才以上)

中人 ・・・・・・・200円
(6歳以上12歳未満)

小人 ・・・・・・・100円
(6歳未満未就学児)

※その他施設等利用の場合、
別途料金がかかることがあります。

●近隣の銭湯情報

| | | | 営業時間 | |
|---|---|---|---|---|
| ①越の湯 | 幸区古市場2-105 | TEL 044-511-5959 | 15:00～24:00 | |
| ②みよしゆ | 幸区古市場1846 | TEL 044-511-5940 | 15:00～24:00 | 14:00~24:00(大会当日のみ) |
| ③たから湯 | 幸区下平間223 | TEL 044-556-0683 | 13:00～23:00 | 朝湯6:00~10:30(日曜のみ) |
| ④御幸湯 | 幸区小向仲野町1-29 | TEL 044-511-5082 | 15:00～23:00 | |
| ⑤寿湯 | 幸区塚越2-185 | TEL 044-511-6784 | 15:00～23:00 | |
| ⑥富士見湯 | 幸区幸町4-2 | TEL 044-522-1953 | 15:00～23:30 | |

詳しくは、川崎浴場組合連合会オフィシャルサイトをご覧ください。

PCサイト　http://www.kawasaki1010.com

モバイルサイトはこちらから
http://www.kawasaki1010.com/mobile/


川崎銭湯どっと混む
www.kawasaki1010.com
川崎浴場組合連合会 オフィシャルサイト