

2019 多摩川リバーサイド駅伝 in 川崎

参加のご案内

このたびは「2019多摩川リバーサイド駅伝in川崎」にお申し込みいただきまして、ありがとうございます。当日のご案内をお送りいたしますので、よくお読みいただいたうえでご参加ください。

なお、この案内は、代表者のみにお送りしていますので、他のメンバーの方々には、この案内の内容を連絡していただくようお願いいたします。(大会ホームページでも案内のダウンロードが可能です)

同封物 参加のご案内(本紙)1枚、ナンバーカード引換券1枚

開催日 2019年3月17日(日)

会場 川崎市古市場陸上競技場

タイムスケジュール

7:30	ショートの部・キッズ・ファミリーの部 選手受付開始(古市場小学校体育館にて)
9:00	ロングの部 選手受付開始(古市場小学校体育館にて)
9:05	エアロビクス
9:13	開会式(スタート地点にて)
9:15	ショートの部 1区選手集合
9:30	ショートの部 スタート
10:40	キッズ・ファミリーの部 1区選手集合
10:50	キッズ・ファミリーの部 スタート※
11:30	ショートの部 表彰式(予定)
11:40	ロングの部 1区選手集合
11:55	ロングの部 スタート
12:30	キッズ・ファミリーの部 表彰式(予定)
14:20	ロングの部 表彰式(予定)

●記録証

大会後、写真付き記録証がインターネットでダウンロードできます!詳しくはRUNNETサイトにてご確認ください!

※インターネットから申し込まれたチームのみ



ランフォト

※スケジュールは変更になる場合がありますのでご注意ください。

※キッズ・ファミリーの部では、安全上の配慮から、ファミリーの部が先にスタートし、2分後にキッズの部がスタートします(順位や記録には影響ありません)。

交通案内

- 電車 JR南武線 鹿島田駅下車徒歩15分/JR横須賀線 新川崎駅下車徒歩18分
- バス 川崎駅ラゾーナ広場より市バス73系統(87番のりば)、74、75系統(86番のりば)「上平間行き」に乗り古市場交番前下車(バス乗車15分) 徒歩5分

【ご注意】大会会場には選手駐車場はありません。

交通渋滞の原因、及び近隣住民の皆様のご迷惑になりますので、車でのご来場はご遠慮ください。

自転車の方は、多摩川河川敷の専用駐輪場をご利用ください。

※近隣住宅地での待ち合わせ等は、近隣住民の皆様のご迷惑になりますので、絶対におやめください。



※バスはおおむね10分間隔で運行しています。

スポーツ保険の加入について

●スポーツ保険の加入について

主催者で加入している保険の補償内容は次のとおりです。

- ◆死亡補償金 200万円
- ◆後遺障害補償保険金 最大200万円(程度に応じて)
- ◆療養補償保険金

入院日額(180日限度) 1,500円

通院日額(90日限度) 1,000円

大会開催中に発生した事故・傷病への補償は上記保険の範囲内となりますので、必要に応じて各自でスポーツ保険にご加入ください。

※代理出走が発覚した場合、保険は適用されません。

受付

- 場所 川崎市立古市場小学校体育館(川崎市幸区古市場1-1)
- 受付時間 ショートの部 7:30 ~ 9:00
キッズ・ファミリーの部 7:30 ~ 10:20
ロングの部 9:00 ~ 11:20

- ・同封の「ナンバーカード引換券」が誓約書になっています。参加者全員の署名をしてください。
受付の窓口でナンバーカード(ゼッケン)と交換してください(未成年者は保護者の署名が必要になります)。
- ・ナンバーカードを受け取られましたら、ご自分のチームのゼッケンナンバーを確認し、全員のナンバーカードとタスキが入っているかをご確認ください。

※受付は、代表者の方のみでお願いします。

メンバー変更 重要

- ・メンバーの登録・走順変更は、2月20日(水)~3月4日(月)の期間に行えます(メンバー登録は変更期間以降はできません)。次の専用URLもしくはQRコードを読み取り、メンバー変更ページから登録することができます。
- ただし、それにより部門・種目に変更されるときはオープン参加となり、表彰・順位対象外となりますのでご注意ください。

※振替用紙で申し込まれた方は変更用紙を大会ホームページからダウンロードの上、FAX 044-200-3599までお送りください。

※メンバー変更の結果は大会当日までに参加者リストに反映されます(リストは大会ホームページからダウンロードできます)。

- ・当日は走順の変更(補欠メンバーとの変更を含む)のみ行えます。エントリー相談窓口にて手続きを行ってください。
- ・当日のメンバー変更は可能ですが、記録のみ計測するオープン参加になります。変更の場合は、スタート1時間15分前までにエントリー相談窓口で手続きを行ってください。時間を過ぎた場合は変更できません。

オープン参加扱い<表彰・順位対象外>になる場合

補欠の選手が入ることにより種目に変更になる場合(例:混合→男子)

<メンバー変更URL>

https://runnet.jp/member_touroku/tamagawa_river/



中継

- ・タスキの受け渡しゾーン(中継所)はA~D、高校の5つに分かれています。ナンバーカードにはA~D、高校のいずれかが記されていますので、必ず該当するゾーンでタスキの受け渡しを行ってください。
- ・受け渡しゾーンにはA~D、高校の看板が立っています。スタート前に必ずご自分のゾーンをご確認ください。特に1区のランナーは、スタート位置と2区への中継所の場所が異なりますので、A~Dの中継ゾーンの場所を確認してください。
- ・次走者は前走者の中継所到着予想時間の10分前には中継所に集合してください。
- ・次の走者以外の方は受け渡しゾーンへ入らないでください。

記録計時

- ・記録はタスキに装着されたランナースチップ(無線発信機)を使用して計時します。
- ・区間記録(個人記録)は、中継所出口から計時を始め、次に中継所入口に入るまでが記録となります。

タスキの受け渡し(トランジション)と記録計時について

- ・中継所の出口から中継所の入口までを個人の記録計時区間とします。中継所入口~中継所出口にかかる時間はトランジションタイムとし、タスキの受け渡し等にかかった時間として別に計時します。総合記録は各個人の計時区間と各トランジションタイムを合計した時間を総合記録とします。

タスキ・ナンバーカード(ゼッケン)

- ・タスキはチームに1本、ナンバーカードは1人1枚です。
- ・ナンバーカードは区間ごとに色分けされており、メンバー全員同じ番号になっております。各自ナンバーカードがご自分の区間のものであるか確認して、胸の位置につけてください。
- ・タスキは受け渡しゾーンの場所によって色分けされています。
- ・タスキ(記録計時チップ入り)はフィニッシュ後、必ず回収箱へ返却してください。
- ・タスキとナンバーカードの色について(企業・職場対抗にエントリーしたチームは、番号の色が赤色となります)

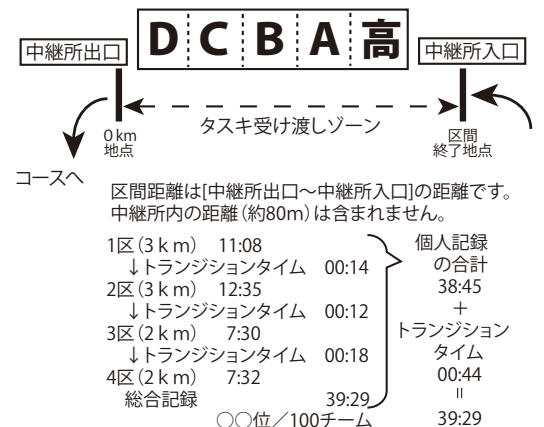
●タスキ 受け渡しゾーン(中継所) A・B:赤タスキ / C・D:青タスキ / 高校:黄タスキ

●ナンバーカード ショートの部 1区(3k):ホワイト / 2区(3k):グリーン / 3区(2k):ピンク / 4区(2k):イエロー
キッズ・ファミリーの部 1区(2k):ホワイト / 2区(1k):グリーン / 3区(1k):ピンク / 4区(2k):イエロー
ロングの部 1区(5k):ホワイト / 2区(5k):グリーン / 3区(3k):ピンク / 4区(3k):ブルー / 5区(5k):イエロー

- ・タスキは肩から脇下に斜めにかけ、正しく装着してください。

伴走

- ・伴走を必要とする場合、伴走者は必ず「伴走ナンバーカード」を付けてください。伴走ナンバーカードは、古市場小学校の受付にあるエントリー相談窓口でお渡しいたします。



ナンバーカード見本



この表示と同じ
中継所で待ちましょう!

記 録・表 彰

- ・大会当日は記録速報板に種目別の記録を掲示します（インターネット「RUNNET」には後日掲載予定）。
- ・大会終了後、各チームの記録証を代表者に送付します。

表彰式	ショートの部	11:30
(予定)	キッズ・ファミリーの部	12:30
	ロングの部	14:20

<表彰対象>

- ①部門別各種目上位1～8位（企業・職場対抗を含む ※男子・女子・混合すべてのエントリーが対象となります）
なお当日1～3位までを表彰し、4～8位までは表彰会場テントにて賞状をお渡しします。
※表彰対象チームは、表彰式開始予定時刻の10分前には表彰会場テントに集合してください。
- ②区間賞は各種目それぞれ1位に表彰会場テントにて賞状をお渡しします。

給水所

- ・給水所は大会会場（中継所・ゴール）とコース上に設置しています。
- ・大会当日は気温が高くなることも予想されます。脱水症・熱中症にならないよう、レース前、レース中、レース後には給水を積極的に行ってください。

更衣室／荷物預かり

- ・更衣場所は、男女とも古市場小学校体育館内に設けています。また、河川敷会場内にも男女各1張ずつ更衣テントを設けています。
- ・荷物預かりについては、河川敷会場内に専用スペースを設けています。荷物をお預かりする際に「荷物預かり番号」シールをお渡ししますので、ナンバーカードにしっかりと貼り付けてください。荷物の引換時には必ず「荷物預かり番号」シールが貼り付けてあるナンバーカードをお持ちください。また、コインロッカー（有料）を用意していますので、貴重品はそちらにお預けください（数に限りがあります）。

注意事項

- ・地震・風水害・降雪・事件・事故・社会情勢等、重大な事由が発生した場合、大会を中止することがあります。その際エントリー料金は返金しません。
- ・競技中にJアラートが発動された場合は競技役員の指示に従い競技を中断してください。（その場で安全な姿勢をとり、身の安全を確保してください。）
- ・競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
- ・大会開催中の怪我等に関しては主催者加入の傷害保険の範囲内のみ補償になります。それ以上は各自の責任で行ってください。
- ・大会参加にあたっては十分なトレーニングをするなど、健康状態に留意してください。
- ・河川敷コースのため、急に天候が変わる可能性があります。また、大会関係者以外の一般の方も多数いらっしゃいますので走行時には十分注意してください。
- ・近隣の方の迷惑になりますので、会場に向かう途中でのゴミのポイ捨ては絶対におやめください。

★会場内での楽しみイベントご案内★

●イベントブースでの楽しみ

①ニュースポーツ体験コーナー・障害者スポーツ体験コーナー

川崎市レクリエーション連盟の皆さんによる「ニュースポーツ体験コーナー」、川崎市障害者スポーツ協会の皆さんによる「障害者スポーツ体験コーナー」などを設置します。

②スポーツ鍼灸マッサージ

川崎市鍼灸マッサージ師会の皆さんがマッサージや針治療で選手の疲れた体を癒します。レース前後にマッサージを受け怪我の予防や疲労回復にお役立てください。着替え後、タオル持参でご利用ください。

●特別ゲスト

富士通アメリカンフットボール部「富士通フロンティアーズ」、國學院大學陸上競技部の皆さんが特別ゲストとして参加します。富士通フロンティアーズの皆さんにはキッズ・ファミリーの部に、國學院大學の皆さんにはロングの部に参加していただく予定です（参加選手未定）。川崎競輪場「日本競輪選手会神奈川支部」の皆さんが各部門の先導などを行います。

●販売ブースも充実

地元商店街による飲食のブースも充実しています。

走る以外にも楽しさいっぱい！

★大会に関するお問い合わせ先★

〒210-0007 川崎市川崎区駅前本町11-2 川崎フロンティアビル9F 川崎市 市民文化局市民スポーツ室

3月15日(金)17:15まで TEL 044-200-3245

3月16日(土)・17日(日) TEL 080-4166-9622

大会実施の可否については次のところに確認してください。（3月17日午前6時以降）

TEL 0180-991341（通話料有料）

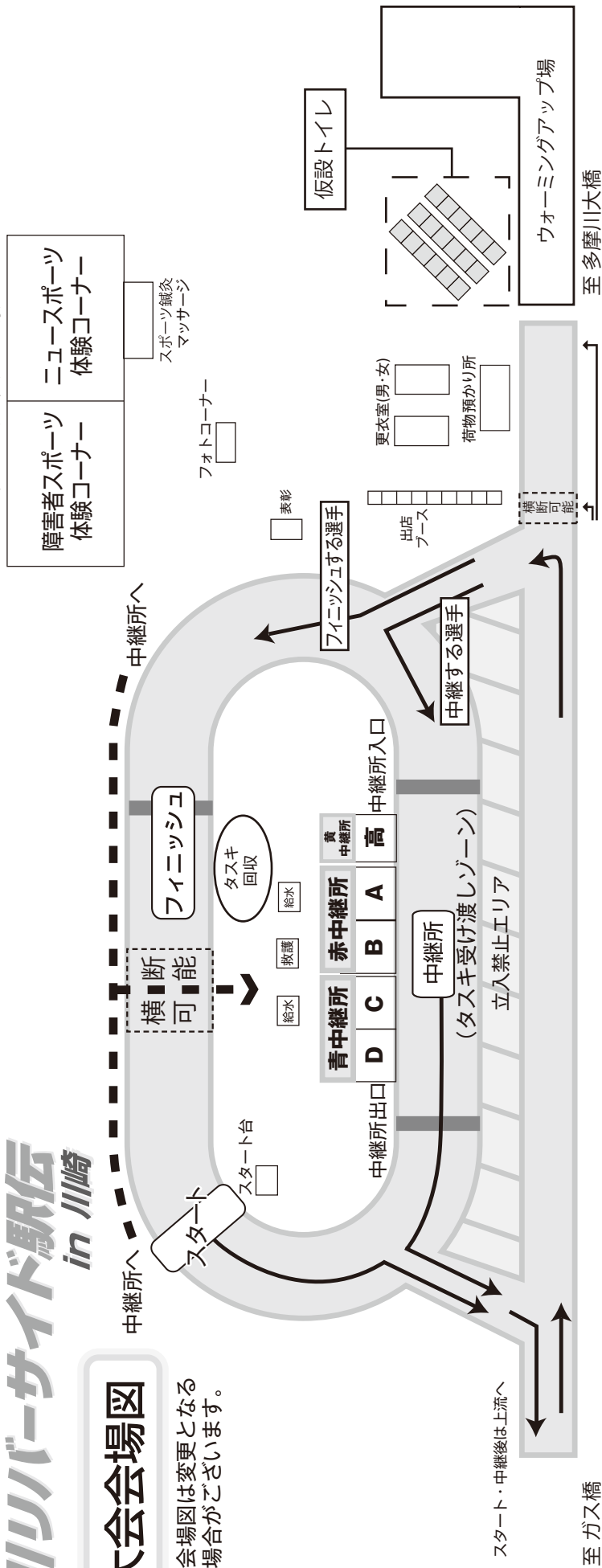
URL <http://tamagawa-run.jp/river/>（大会ホームページ）⇒ QRコードでチェック！



大会会場図

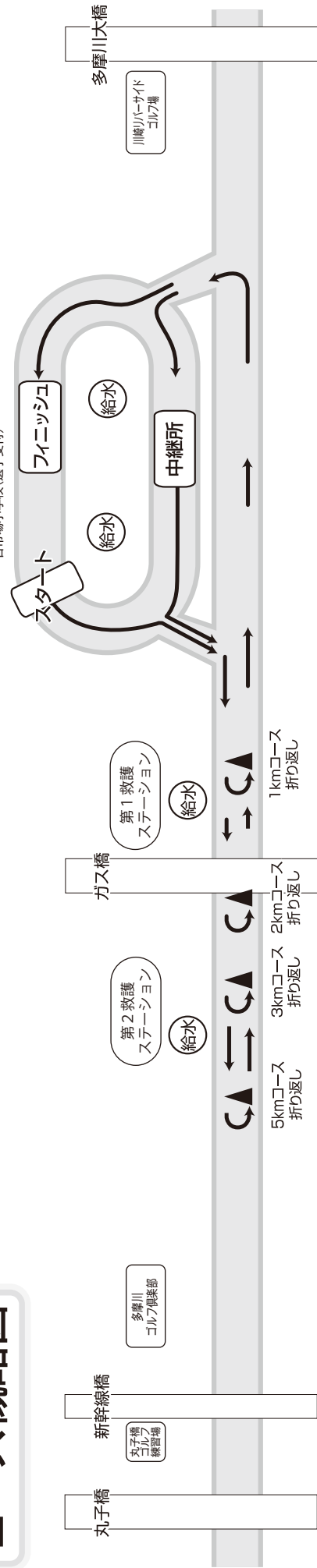
※会場図は変更となる
場合がございます。

※ウォーミングアップ禁止



コース概略図

大会本部
総合案内 (落とし物対応)
古市場小学校 (選手受付)



- 【シヨートの部・高校駅伝女子の部】 1区 (3km) → 2区 (3km) → 3区 (2km) → 4区 (2km)
- 【キッズ・ファミリーの部】 1区 (2km) → 2区 (1km) → 3区 (1km) → 4区 (2km)
- 【ロングの部・高校駅伝男子の部】 1区 (5km) → 2区 (5km) → 3区 (3km) → 4区 (3km) → 5区 (5km)

※最終ランナーは「フィニッシュ」、その他のランナーは「中継所」へ

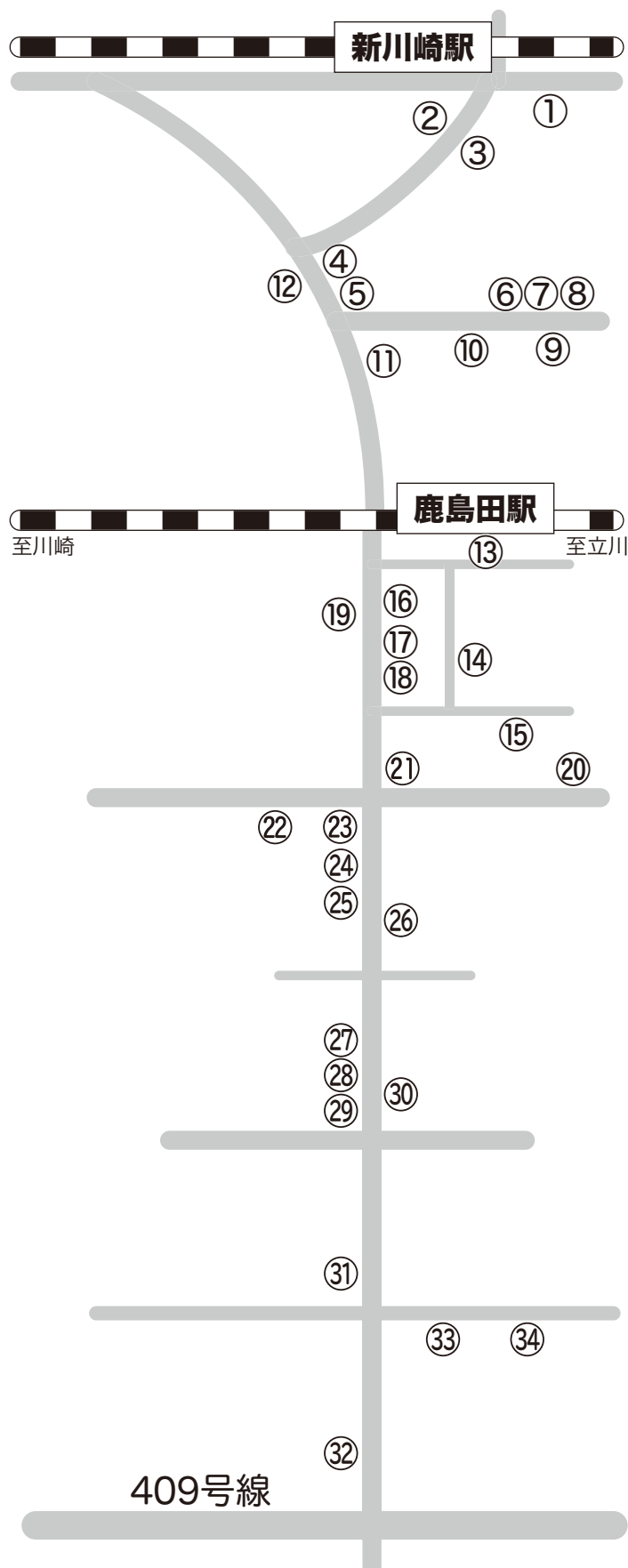
かしまだ商店街紹介

飲食店MAP

<http://www.kashimada.biz>

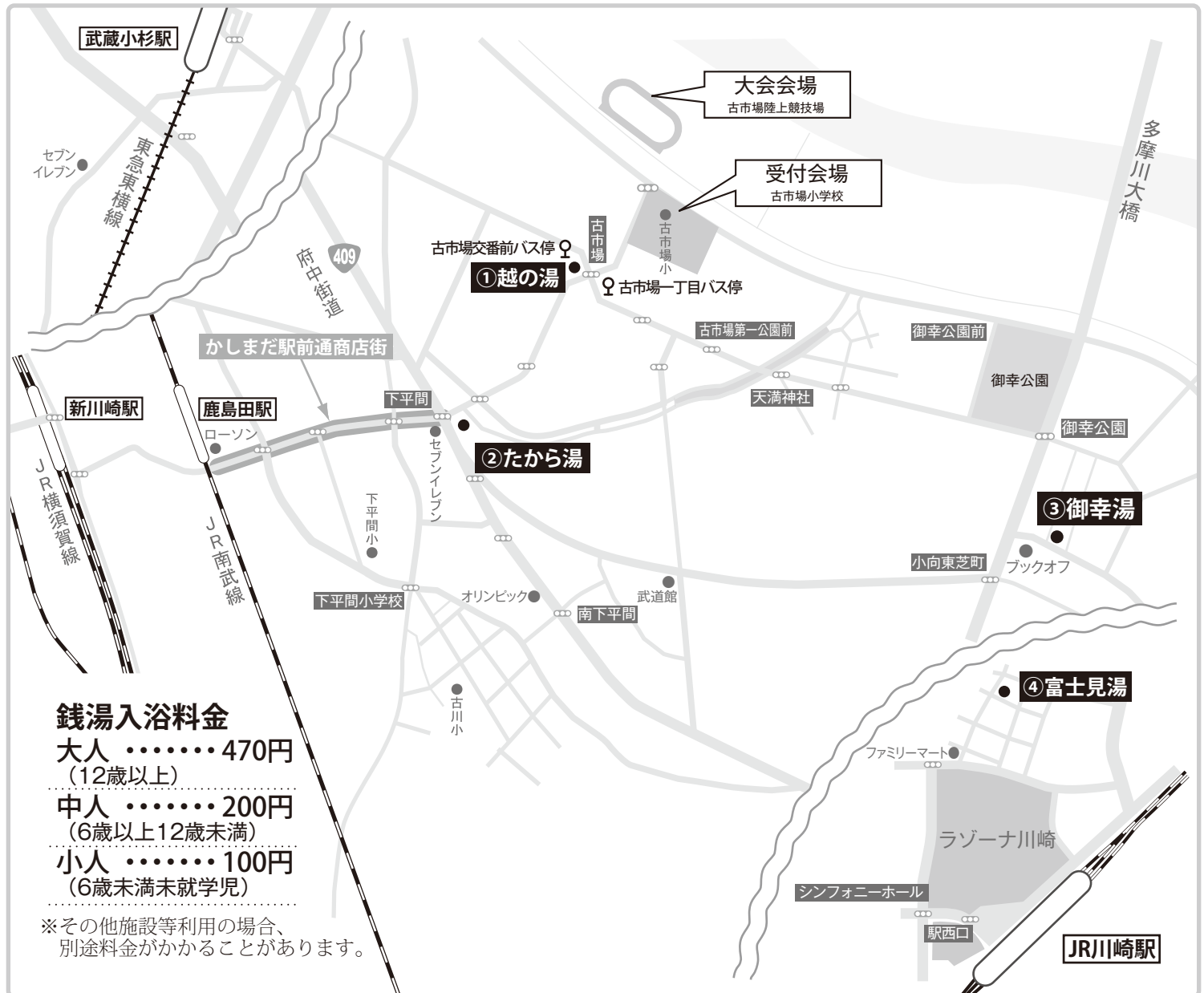
ようこそ鹿島田へ!お食事おまちしてます。

※記載の飲食店は大会当日
11時30分より営業しています。



店 名	ジャンル	電 話	席数
① 一力	居酒屋	044-511-4353	65
② おらんだ屋	とんかつ	044-555-3100	55
③ 味楽	中華料理	044-533-9881	60
④ DB's KITCHEN	カレー	044-555-5500	34
⑤ grill&egg station AKITO	卵料理	044-589-7351	18
⑥ THE やきとり 喜作	やきとり	044-555-5823	20
⑦ 飲み処 ことぶき	居酒屋		20
⑧ 広島お好み焼き 五三	お好み焼き	044-589-4928	15
⑨ 秀鳳	ラーメン	044-511-8611	11
⑩ 満堂紅	中華料理	044-522-9255	50
⑪ 日高屋	中華料理		38
⑫ 串かつでんがな 新川崎店	串かつ	044-511-2777	60
⑬ マクドナルド 鹿島田駅前店	ハンバーガー	044-520-3411	85
⑭ 和 dining 紗	和食	044-201-8975	25
⑮ 薬来家	お好み焼き	044-533-9025	40
⑯ すき屋	牛丼		24
⑰ ニルヴァーナ	インドカレー	044-555-5580	50
⑱ 味楽 鹿島田 別館	中華料理	044-533-8332	42
⑲ 中華酒家飯店 角鹿	中華料理	044-522-4610	150
⑳ バイ・マール 鹿島田店	カレー	044-201-8611	8
㉑ 松屋	牛丼	044-533-6096	カウンターのみ
㉒ 昭月	居酒屋	044-511-2937	70
㉓ 鮨 ななつぼ	寿司屋	044-589-4774	16
㉔ べんべん	居酒屋	044-201-7002	20
㉕ CoCo壱番屋	カレー	044-540-3551	24
㉖ 船勢	和食	044-555-5525	150
㉗ ブッチャーズキッチン	ステーキ&グリル	044-555-0123	30
㉘ おさかな晩菜	居酒屋	044-555-3150	20
㉙ エビス鹿島田総本店	居酒屋	044-589-8775	70
㉚ 養老乃瀧	居酒屋	044-522-0046	53
㉛ カフェ らんぶる	喫茶	044-555-5994	20
㉜ どんぶり屋 まぐろ大将	和食	044-567-6079	4
㉝ 居酒屋 実家	居酒屋	090-1043-6018	16
㉞ 憩乃家	居酒屋	044-280-6298	20

アクセスMAP(銭湯案内)



銭湯入浴料金

大人 470円
(12歳以上)

中人 200円
(6歳以上12歳未満)

小人 100円
(6歳未満未就学児)

※その他施設等利用の場合、
別途料金がかかることがあります。

●近隣の銭湯情報

営業時間

① 越の湯	幸区古市場2-105	TEL 044-511-5959	15:00~24:00	
② たから湯	幸区下平間223	TEL 044-556-0683	13:00~23:00	朝湯6:00~10:30(日曜のみ)
③ 御幸湯	幸区小向仲野町1-29	TEL 044-511-5082	15:00~23:00	
④ 富士見湯	幸区幸町4-2	TEL 044-522-1953	14:00~23:30	朝湯7:00~10:20

詳しくは、川崎浴場組合連合会オフィシャルサイトをご覧ください。

PCサイト <http://www.kawasaki1010.com>

モバイルサイトはこちらから 
<http://www.kawasaki1010.com/mobile/>



川崎銭湯どっと温泉
www.kawasaki1010.com
川崎浴場組合連合会 オフィシャルサイト