



2014

多摩川ランフェスタin川崎

川崎国際多摩川マラソン

2014 The 29th KAWASAKI INTERNATIONAL TAMAGAWA MARATHON

参加のご案内

この度は「2014 川崎国際多摩川マラソン」にお申し込みいただきまして、ありがとうございます。当日のご案内をお送りいたしますので、よくお読みいただいた上でご参加ください。

同封物

参加のご案内(本紙) 1部、ナンバーカード、記録計測タグ、Tシャツ引換券、荷札
スタート前チェックシート/事前健康チェックシート(両面印刷) 1枚

大会当日の選手受付はございませんので、同封のナンバーカードと記録計測タグを忘れずにお持ちください。
ナンバーカードと記録計測タグをお忘れになった場合は、エントリー相談窓口にて再発行手続きを行ってください。
再発行手数料は、1,000円です。

開催日 **2014年11月16日(日)**

会場 **川崎市等々力陸上競技場**

タイムスケジュール

- 7:30 開場
- 8:45 開会式
- 9:05 エアロビクスでウォーミングアップ!
- 9:15 ハーフマラソンの部スタート地点へ移動
- 9:30 ハーフマラソンの部 スタート、8kmの部スタート地点へ移動
- 9:45 8kmの部 スタート
- 11:00 ご当地アイドル「川崎純情小町★」ミニライブ
- 11:35 3kmの部 スタート
- 11:40 表彰式(ハーフマラソンの部・8kmの部 総合優勝)
- 12:05 親子ペアランニングの部(約1km) スタート(補助競技場)
- 12:25 表彰式(3kmの部・親子ペアランニングの部 総合優勝)

★ 川崎国際多摩川マラソンの注目ポイント!

川崎国際多摩川マラソンでは、参加者や応援に来られた方に楽しんでいただける企画をご用意しています。
詳細は6ページをご覧ください!

交通案内

【ご注意】会場周辺は駐車場が少ないため、公共の交通機関をご利用ください。

- ・東急東横線またはJR「武蔵小杉」駅よりバス(溝の口方面行)で「市営等々力グランド入口」下車徒歩5分
- ・東急田園都市線「溝の口」駅またはJR「武蔵溝ノ口」駅よりバス(武蔵小杉方面行)で「市営等々力グランド入口」下車徒歩5分
- ・JR南武線「武蔵中原」駅より徒歩15分
- ・東急東横線「新丸子」駅より徒歩15分

スポーツ保険の加入について

主催者で加入している保険の補償内容は、次のとおりです。

- ◆死亡補償金 200万円
- ◆後遺障害補償保険金 最大200万円(程度に応じて)
- ◆療養補償保険金 入院日額(180日限度) 1,500円
通院日額(90日限度) 1,000円

大会開催中に発生した事故・傷病への補償は、上記保険の範囲内となりますので、必要に応じて各自でスポーツ保険にご加入ください。
※代理出走が発覚した場合、保険は適用されません。



Tシャツ引換え

場 所 川崎市等々力陸上競技場2F通路Tシャツ引換所
引換時間 7:30~13:00

- ・ナンバーカードに同封しているTシャツ引換券と交換になります。
- ・エントリー時にお申し込みいただいたサイズからの変更はできません。

ナンバーカード

【ハーフマラソンの部：白】 【8kmの部：青】 【3kmの部：緑】 【親子ペアランニングの部：黄】
※ナンバーカードは1人1枚です。親子ペアも1人1枚ずつ胸の位置につけてください。

ランナースチップによる記録計測

- ・記録はナンバーカードに同封しているランナースチップ(記録計測タグ)にて計測します。ランナースチップは種目ごとに登録されていますので、2種目に参加される方はナンバーカードとランナースチップをレース前に必ず付け替えてください。違う種目のランナースチップを装着すると失格となります。
 - ・ランナースチップはフィニッシュ後回収します。出走されない方は同封の返送用封筒にてご返送ください。ランナースチップを返却されない又はなくした方には実費を頂くこととなりますのでご注意ください。
- ※親子ペアの部にご参加の方は、必ず保護者の方がランナースチップを装着し、お二人同時にフィニッシュしてください。



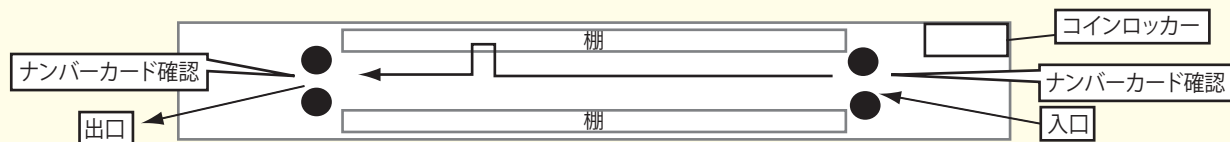
【ご注意】 ナンバーカード・チップの当日再発行には、1,000円の手数料がかかります

更衣室・授乳室

- ・競技場内バックスタンド2F通路中央に男女更衣室、授乳室を設けています。

荷物預かり

- ・競技場内バックスタンド下(室内練習場)で行います。荷物を預ける際、又は引き取る際にはナンバーカードの提示が必要です。荷物は必ず一つにまとめていただき、ナンバーカード同封の荷札を取り付けて預けてください。
- ・ご自分で棚に荷物を置いていただく方式となっておりますので、下の図を御確認ください。



- ・貴重品はお預かりできませんので各自で管理をお願いいたします。なお、コインロッカー(有料100円)を設置しております(数に限りがあります)。

スタート **【重要】部門によってスタート位置集合時刻が異なります。**

部門	集合場所	集合時刻	スタート地点へ移動開始	スタート
ハーフマラソンの部	競技場トラック内	8:45	9:15	9:30
8kmの部	競技場トラック内	9:15	9:30	9:45
3kmの部	競技場内13番ゲート付近	11:15	11:25	11:35
親子ペアランニングの部	補助競技場	11:45	—	12:05

※親子ペアランニングの部の集合は、補助競技場となります。ご注意ください。

給水所

- ・給水ポイントは大会会場【1カ所】とコース上にハーフマラソンの部【7カ所】、8kmの部【3カ所】あります。
- ・熱中症、脱水症防止のため、レース前・レース中・レース後は必ず給水を行ってください！

制限時間

- ・ハーフマラソンの部……スタートより168分(2時間48分)
※等々力(17km・2時間14分以内)と下野毛(18.5km・2時間25分以内)に閉門を設置します。
 - ・8kmの部……スタートより80分(1時間20分)
 - ・3kmの部、親子ペアランニングの部……ハーフマラソンの部最終走者がフィニッシュするまで。
- ※制限時間を超えた場合は、次のようお願いします。
- ①閉門の係員にランナースチップを返却してください。
 - ②等々力の場合は徒歩で、下野毛の場合は選手収容車両で等々力まで移動後徒歩で、競技場にお戻りください。

伴走

- ・伴走者と一緒に参加される方は、受付会場のエントリー相談窓口で伴走者用のナンバーカードをお渡しいたします。

記録

- ・大会当日、会場で記録証を発行いたします。記録証発行所へお越しください。

表彰式

- ・ハーフマラソンの部・8kmの部 11:40 (予定) 総合優勝のみ
- ・3kmの部・親子ペアランニングの部 12:25 (予定) 総合優勝のみ

【表彰対象】 ハーフマラソンの部・8kmの部・3kmの部は種目ごとに総合優勝者(男女)、親子ペアランニングの部の優勝者を表彰し、部門別1位～8位までは大会本部にて賞状をお渡しします。

※号砲からの記録を計測するグロスタイムで表彰します。

※表彰対象者は放送でも呼びますが、10分前にはステージ前に集合してください。

ゴミステーションについて

- ・本大会では環境への配慮のため、会場内2カ所に「ゴミステーション」を設置します。ゴミの分別に御協力ください。

健康に関する注意事項

- ・体調に万全を期して参加しましょう！
 - ・安全を第一としてマイペースで走り、自分の健康は自分で守りましょう。(あらかじめ医師の診断を受け、万全を期してください)
 - (1) 次に該当する方は、当日の参加をご遠慮ください。
 - ・ お酒の飲み過ぎ、寝不足の自覚症状がある場合
 - ・ 風邪、下痢気味の場合
 - ・ 心臓、肺に病気をお持ちの方
 - ・ 高血圧の方(脳出血、脳血栓をおこしやすいので危険です)
 - ・ 脈拍数が通常より多い場合
 - ・ 胸がしめつけられる場合
 - ・ 頭がボーッとしてのぼせるような場合
 - (2) 競技中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。
 - (3) レース前のウォーミングアップ、レース後のクールダウン等は、十分行ってください。
 - (4) レース前、レース中、レース後の水分補給に努めましょう。
- ※念のため健康保険証を各自ご持参ください。

熱中症に気をつけましょう！

11月でも、湿度が高く運動強度が強ければ、熱中症の危険性が高くなります。特に熱射病は、意識障害が起こり、死亡率が高い危険な障害です。給水所では、積極的な給水を心がけましょう！
競技中、体調がすぐれない場合は、競技をやめる勇気が大切です。

注意事項

- ・雨天決行。但し、災害などで競技を中止する場合があります。その際の参加料は返金いたしません。
- ・競技中は競技役員の指示に従って、競技に参加してください。
- ・3kmの部・親子ペアランニングの部の参加者は、指定の時間になりましたらスタート付近にお越しください。(3kmの部 11:15、親子ペアランニングの部 11:45 整列開始) ※会場図参照
- ・ハーフマラソンの部・8kmの部に参加の選手は放送が入りましたら、スタート整列集合場所に集合してください。
- ・大会開催中の怪我等に関しては、応急処置のみ行います。
- ・上記の怪我等に関しては、主催者加入の保険の範囲内のみの補償になります。
- ・大会参加にあたっては、十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。
- ・体調不調の際は無理せず、勇気を持って棄権するよう心掛けてください。
- ・途中棄権した場合は、必ず大会役員にお申し出ください。
- ・河川敷コースを使用するため、競技中は一般の方にご注意ください。
- ・大会出場中の映像、写真記事、記録のTV、新聞、雑誌、インターネットへの掲載権は主催者に属します。
- ・落し物は、事務局で1ヶ月間保管しますが、保管期間経過後は処分させていただきます。ご了承ください。
- ・係員の判断により競技を中止させることがあります。

大会に関するお問い合わせ先

〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1番地 川崎市市民・子ども局市民スポーツ室
11月14日(金) 17:00まで TEL 044-200-3245
11月15日(土)・16日(日) TEL 044-733-7821
TEL 080-4166-9622

大会実施の可否については次のところに確認してください。(11月16日午前6時00分以降)

☎ **テレドーム** TEL 0180-991043
☎ **インターネット・携帯** URL <http://runnet.jp/cgi-bin?id=98187>

モバイルサイトは
こちらから



会場図

退場口について

フィニッシュ後は記録証発行所先のフィールド出入口（↑）から退場し、競技場からは10番ゲート（Tシャツ引換所横）からお帰りください。



（重要）ハーフマラソンの部・8kmの部の集合について

集合の際は、予想タイムのプラカードの位置に下記の通り整列して下さい（競技場内ステージ前）。係員及び誘導員の指示に従ってください。

ハーフマラソンの部	8kmの部
【整列開始】 8:45	【整列開始】 9:15
【スタート地点への移動】 9:15	【スタート地点への移動】 9:30
【スタート】 9:30	【スタート】 9:45

先頭	先頭
① 1時間00分~1時間29分	24分~29分59秒 ①
② 1時間30分~1時間39分	30分~39分59秒 ②
③ 1時間40分~1時間49分	40分~49分59秒 ③
④ 1時間50分~1時間59分	50分~59分59秒 ④
⑤ 2時間00分~2時間09分	60分~69分59秒 ⑤
⑥ 2時間10分~	70分~79分59秒 ⑥

移動開始時間までにステージ前に集合し、参加者全員でスタート地点に移動します。
注) 集合時刻に間に合わなかった方は、最後尾からのスタートになります



交通案内（バス乗り場など）

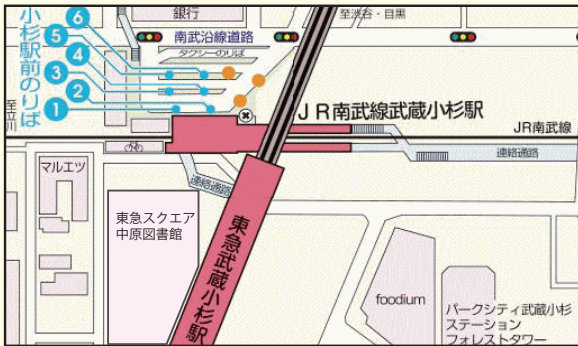
1. 武蔵小杉駅北口バスターミナルからバスで約7分

◆ 1番乗り場から川崎市バス

[杉 40] 中原駅行き、[溝 05] 溝口駅行きのいずれかに乗車
「市営等々カグランド入口」下車徒歩5分。

◆ 2番乗り場から東急バス

[溝 02] 溝口駅行き「市営等々カグランド入口」下車徒歩5分



2. 溝の口駅北口(ノクティ側)バスターミナルからバスで約2分

◆ 3番乗り場から川崎市バス

[溝 05] 小杉駅行き「市営等々カグランド入口」下車徒歩5分

◆ 5番乗り場から東急バス

[溝 02] 小杉駅行き、[川 31] 川崎駅西口北行きいずれかに乗車
「市営等々カグランド入口」下車徒歩5分。



3. 武蔵中原駅から徒歩15分

4. 新丸子駅から徒歩15分

当日のイベントをご紹介します

★ 飲食・スポーツ用品ブース

今年も地元商店街のみなさんなどによる飲食ブース（軽食・飲み物等）、スポーツ用品の販売などがあります。明治スポーツプラザブースでは、レース前、レース中、レース後の栄養補給がセットになった完走セットなどを販売します。また、生田緑地コーナーでは、ピラティスの体験コーナーも実施しております。ぜひご利用ください！

★ 川崎市制90周年記念特別イベント

今年、川崎市は市制90周年を迎えました。市制90周年を記念して特別イベントを実施します。



① 富士通レッドウェーブ（女子バスケットボール）ホームゲームにご招待！



当日14時からとどろきアリーナで開催される、「富士通レッドウェーブ」対「三菱電機コアラーズ」戦に、完走者とその同伴者先着90名を無料招待します。

観戦をご希望の方は、14時30分までにとどろきアリーナ2階の受付でマラソン記録証を提示してください。※ 詳細は総合案内に設置してあるチラシか大会ホームページをご覧ください。



② 各部門90位の方に市制90周年記念品をプレゼント！

各部門の記録証の順位が90位の方には、90周年記念品をお渡しします。

各部門の90位の方は記録証を持って、メインスタンド側、賞品引渡し所までお越しください！

★ キャラクターふれあいコーナー

今年も川崎市ゆかりのキャラクターたちがランナーの応援に駆けつけます！

キャラクターふれあいコーナーでは、キャラクターと写真を撮ったり、ふれあったりすることができます。

（天候により中止する場合があります。）

★ フォトスペースで記念撮影

会場内にあるフォトスペースでは、大会記念の写真撮影用バックパネルを設置します。

ご自分のカメラで、大会の思い出を写真に残してみませんか。

♡ 川崎純情小町★ ミニライブ開催

今年もご当地アイドル「川崎純情小町★」のミニライブを11:00から開催します。また、コンコースでは「川崎純情小町★」ブースも設置します。

会場アクセスマップ【銭湯案内】



銭湯入浴料金
 大人.....470円
 (12歳以上)
 中人.....200円
 (6歳以上12歳未満)
 小人.....100円
 (6歳未満未就学児)

※その他施設等利用の場合、別途料金がかかることがあります。

●大会終了時（正午）に営業している銭湯


① 天神湯	中原区上丸子天神町334	Tel.044-722-7229	※特別に正午から営業
② 丸子温泉	中原区新丸子675	Tel.044-711-3378	
③ 今井湯	中原区今井南町538	Tel.044-722-5136	
④ たちばな温泉たちばな湯	高津区子母口403	Tel.044-766-8338	※特別に正午から営業
⑤ 里の湯	中原区上小田中3-25-28	Tel.044-766-5283	※特別に正午から営業

●地図に記載のない近隣の銭湯

松の湯	高津区久末20 (中原街道久末交差点そば)	Tel.044-777-6827
バーデンプレイス	高津区新作6-8-16 (武蔵新城駅南口より徒歩3分)	Tel.044-866-8576
千年温泉	高津区千年新町20-4 (武蔵新城駅行きバス、児童公園前下車すぐそば)	Tel.044-766-6240

詳しくは、川崎浴場組合連合会オフィシャルサイトをご覧ください。

PCサイト <http://www.kawasaki1010.com>

モバイルサイトはこちらから 
<http://www.kawasaki1010.com/mobile/>



コースマップ

ハーフマラソンの部コースマップ

- 公道コース
- 河川敷コース
- A ~ L 救護
- ☒ 給水
- 🏠 応援ポイント

