

かわさき多摩川マラソン2022

会場周辺案内



交通のご案内

- 東急東横線またはJR「武蔵小杉」駅よりバス(溝の口方面行)で「市営等々力グランド入口」下車徒歩3分
- 東急田園都市線「溝の口」駅またはJR「武蔵溝ノ口」駅よりバス(武蔵小杉方面行)で「市営等々力グランド入口」下車徒歩3分
- JR南武線「武蔵中原」駅より徒歩15分 ■東急東横線「新丸子」駅より徒歩15分

※公共の交通機関をご利用ください。

体調に万全を期して参加しましょう!

安全を第一としてマイペースで走り、自分の健康は、自分で守りましょう。
(あらかじめ医師の診断を受け、万全を期してください。)

(1) 次のうち、ひとつでも該当する項目がある場合は、当日の参加をご遠慮ください。

- ア 酒の飲み過ぎ、寝不足のとき。
- イ かぜ、下痢気味のとき。
- ウ 心臓、肺に病気をもっている人。
- エ 高血圧の人は、脳出血、脳血栓を起こしやすいので危険です。
- オ 自分の脈拍を知っておき、脈拍の多いとき。
- カ 胸がしめつけられるとき。
- キ 頭がぼーっとして、のぼせるようなとき。

(2) 競技中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。各自十分に注意してください。

(3) 走る前の準備運動、走った後のクールダウン等十分行ってください。

(4) 走る前、レース中、走った後の水分補給に努めましょう。

(5) 計画的にトレーニングを重ね、大会に参加してください。

(6) 競技中、体調がすぐれなくなった場合は、競技をやめる勇気が大切です。

※必ず健康保険証を持参してください。

(7) 別紙、体調チェックシートの提出と新型コロナウイルス感染防止特別参加規約への同意が必要です。

熱中症に気をつけましょう!

熱中症とは、暑い環境で発生する障害の総称で、熱失神、熱疲労、熱けいれん、熱射病があります。スポーツでおこりやすいものは、脱水による症状でめまい、吐き気などがみられる「熱疲労」と、体温上昇によって中枢機能に異常をきたす「熱射病」とされます。特に熱射病は、意識障害がおこり、死亡率が高い危険な障害です。湿度が高く、運動強度が強いほど熱の発生も多くなり、熱中症の危険性は高くなります。

熱中症予防には、こまめな水分補給を!

汗は体の熱を放散し、体温が上昇しすぎのを防いでくれます。しかし、失われた水分を補わないと脱水症状につながります。また、汗からは水分と同時に塩分も失われます。日頃から、汗をかいた時にはこまめな水分補給を心掛けましょう! 同時に0.2%程度の塩分を含むスポーツドリンク等も補給しましょう!

参考文献:公益財団法人日本スポーツ協会「熱中症予防ガイドブック」

ボランティアを募集します!

かわさき多摩川マラソン2022の運営を支えていただけるボランティアを募集します!

募集開始: 8月頃を予定 ※詳細は7月以降に大会ホームページをご覧ください

定員: 300名(予定) ※先着順

- 業務内容: ●大会準備 ●会場案内 ●給水
●会場整理 ●ゴール誘導 ●通訳



ココロもカラダも元気に!

かわさき多摩川マラソン2022

開催日 2022年11/20(日)

- ・種目 ハーフマラソン、10km、3km
ファミリーファンランニング(約1km)
- ・会場 川崎市等々力陸上競技場



ご注意ください

【申込期間】

●2021申込者優先枠先行募集
6月27日(月) 10:00~ 7月4日(月)

※事前に該当者の皆様には案内文をお送りします。

●川崎市民先行募集
7月15日(金) 10:00~ 7月22日(金)

●一般募集
7月25日(月) 10:00~ 8月12日(金) → 31日(水)

※定員になり次第締め切りとなります。
※エントリー初日は多数のアクセスが予想されます。

お申込みは
インターネットエントリー
のみになります!

【大会公式ホームページ】

<https://tamagawa-run.jp/marathon/>

かわさき多摩川マラソン 🔍検索



スポーツ振興くじ助成事業



ココロもカラダも 元気に! かわさきRUN

「かわさき多摩川マラソン2022」は川崎フロンターレのホームスタジアムでもある「川崎市等々力陸上競技場」がスタート・フィニッシュ!首都圏で気軽に参加できるハーフマラソンとして人気の大会です。
ご家族やお仲間を誘ってぜひご参加ください。

大会のPOINT
1 等々力陸上競技場が
スタート・フィニッシュ!

等々力陸上競技場が、スタート・フィニッシュ・メイン会場!
国際陸上競技大会も開催された事のある陸上競技場を走る貴重な体験となります。

大会のPOINT
2 ゆとりの制限時間!!
ビギナーでも安心

コースは河川敷のフラットなコースが主体なので起伏のあるコースが苦手な方でも安心です。
また、制限時間も緩やかなので、初心者でも気軽に参加できます。

大会のPOINT
3 川崎市民枠
先行募集!

多くの市民の皆さんに参加していただくため、各種目に川崎市民枠を設け、先行募集します。
(川崎市民の方は一般募集でもお申し込みできます)

大会のPOINT
4 記録証は
即日WEB発行!

レースの記録は **RUNNERS CHIP** (ランナーズチップ) で計時。
フィニッシュ後すぐに処理された記録と順位は、その場でWEB記録証として大会ホームページからダウンロードいただけます。

大会のPOINT
5 ナンバーカードは
事前送付!

ナンバーカードと計時チップを事前送付いたします。当日の受付の必要がないため、時間に余裕を持ってご来場いただけます。
※コロナ対策として当日の検温と体調チェックシートの提出があります。

大会のPOINT
6 2021 申込者
優先枠先行募集!

2021年大会は中止となりましたが、当年大会にお申込みいただいた方を対象に先行募集をします。

KAWASAKI TAMAGAWA MARATHON 2022

主催 川崎市 川崎市教育委員会 公益財団法人川崎市スポーツ協会
主管 かわさき多摩川マラソン実行委員会 川崎市陸上競技協会
協賛 株式会社明治スポーツプラザ 株式会社富士通エフエス 株式会社DeNA川崎プレイバウンダーズ 株式会社アトレ川崎店 川崎市藤子・F・不二雄ミュージアム 株式会社横浜銀行 川崎信用金庫 川崎浴場組合連合会 セレサ川崎農業協同組合 オッシュマンスニ子玉川店 長谷工グループ 株式会社横浜岡田屋川崎モアーズ 川崎DICE 株式会社東屋東京店 ファイテンショップ かわさきフロン店 川崎地区貨物自動車事業協同組合 株式会社川崎フロンターレ 川崎フロンターレ後援会 住友生命保険相互会社川崎支社 株式会社フォトクリエイト
後援 神奈川県 神奈川県教育委員会 公益財団法人神奈川県スポーツ協会 川崎市立小学校長会 川崎市立中学校長会 川崎市立高等学校長会 川崎市全町内会連合会 川崎商工会議所
協力 川崎市消防局 かわさき市民放送株式会社 川崎市総合型地域スポーツクラブ育成連絡協議会 公益社団法人川崎市医師会 公益財団法人川崎市公園緑地協会 川崎体育救護クラブ 川崎市民救急ボランティア幸支部 川崎市レクリエーション連盟 国士舘大学 防災・救急救助総合研究所 多摩川ゴルフ倶楽部 東急ゴルフパークたまがわ 丸子橋ゴルフ練習場 公益財団法人川崎市国際交流協会 下野毛町会 田辺倉庫株式会社 株式会社大山組 東芝グループ 株式会社東急コミュニティー 順天堂大学陸上競技部 ファミリーマート高津下野毛店 独立行政法人環境再生保全機構
開催日 : 2022年11月20日(日) 雨天決行(ただし、荒天時は中止する場合があります)
会場・コース : 等々力陸上競技場をメイン会場とし、多摩沿線道路と多摩川河川敷マラソンコースを使用します。

- (1)10月下旬にナンバーカードと参加案内を申込時の住所に送付します。
(大会当日はナンバーカードを必ずご持参ください。)
(2)ナンバーカード又は、伴走者のカードがない者は、走ることができません。
(3)事前に送付される体調チェックシートに必要事項を記入して受付に提出し、決められた時間内に受付を済ませてください。体調チェックシート未提出の場合や新型コロナウイルス感染者、感染疑い者、濃厚接触者については出場を認めません。
(4)盗難・紛失等があった場合の責任は負いません。各自で十分ご注意ください。
(5)荒天・地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病等重大な事由が発生した場合、大会を中止することがあります。
(6)社会情勢による中止も含め、主催者の責に帰さない事由で大会が中止になった場合、エントリー料金は返金いたしません。
(7)新型コロナウイルス感染症により大会が中止になった場合、参加料の全額返金はいたしません。開催判断日によって下記の通り参加料の一部を返金いたします。なお、状況次第では、開催判断日より早い段階で可否の決定を行う場合がございます。

開催判断日	募集開始～9月20日	9月21日～10月20日	10月21日以降
返金率	40%	20%	0%

- 新型コロナウイルス感染症による大会中止の判断指標
①国及び神奈川県から発令される宣言や措置等において、イベント開催制限の条件が満たされないととき。
②神奈川県および川崎市から大会開催が認められないとき(近隣地域における大規模イベントの開催状況を含む)。
③安全な大会運営を図ることができる体制が整っていないとき(後方支援病院の確保、医療体制の逼迫状況、役員やボランティア等の運営人員の確保等を含む)。

表彰
(1)全ての種目において、部門ごとに1位～8位まで表彰します。
(2)各種目の総合優勝(男女)、1位～8位まで全員に賞状。1位～3位までは、併せてメダルを授与します。
(3)完走者全員に当日WEB記録証を大会ホームページにて発行します。
(4)参加者全員に、Tシャツ(キッズ・S・M・L・O)を贈呈します。
(サイズ未記入の場合、男性はL、女性はMとなります。)

競技規定
(1)制限時間は、次のとおりとします。
○ハーフマラソン…スタートより2時間48分
※ハーフマラソンは等々力(スタートより17km・2時間14分以内)と下野毛(スタートより18.5km・2時間25分以内)に閘門を設置します。
○10km…スタートより1時間20分
※10時20分に交通規制が解除されるため、10kmは北見方(スタートより3km・25分以内)に閘門を設置します。
○3km、ファミリーファンランニング(低学年・中学年・高学年)は、ハーフマラソンの最終走者がフィニッシュするまでとします。
(2)競技審判員の指示に従って走行してください。
(3)競技審判員は、「制限時間以内でフィニッシュできないと判断した走者」、「競技続行不可能と判断した走者」、「他の参加者に対して、危険・迷惑となる行為や助力行為を行った、または受けた走者」に対して、競技を中止させることがあります。
(4)伴走者が必要な場合は、事前にご相談ください。
(5)競技規則は、2022年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則に準拠します。
(6)スタート時刻に間に合わない方は出走できません。

- その他**
(1)会場周辺は駐車場が少ないので、車での参加、応援等はおやめください。
(2)衣類等(貴重品を除く)は、荷物預かり所にてお預かりします。
貴重品はコインロッカー(数に限りあり・有料)をご利用ください。
(3)スタートの整列は、係員の指示に従い、決められた順番に整列したうえでソーシャルディスタンスを保ってください。
(4)係員の指示に従わない場合は、出場を認めないことがあります。
(5)仮装等をしての走行は、他の走者の迷惑にならないようにしてください。
(6)体調に万全を期してご参加ください。
(7)多摩川の環境配慮及び新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、使用済みマスク等を含むゴミの持ち帰りをお願いいたします。
(8)第35回全国健康福祉祭うめ大会(ねんりんピック愛媛のえひめ大会2023)川崎市代表選手選考種目10kmを「第35回全国健康福祉祭うめ大会」の川崎市代表選手選考会に位置づける。川崎市内在住かつ年齢要件を満たす(昭和39(1964)年4月1日以前に生まれた人)参加者から、「第35回全国健康福祉祭うめ大会マラソン交流大会川崎市代表選手選考要項」に基づき、ねんりんピック種目である(3・5・10km各2名)最大6名を参加意思確認の上、川崎市代表選手として選考します。

【種目／部門／参加資格】

種目	部門番号	部門	参加資格	定員
ハーフマラソン	1	29歳以下の男子の部	18歳以上(高校生を除く)で健康な方	3,850人
	2	30歳以上39歳以下の男子の部		
	3	40歳以上49歳以下の男子の部		
	4	50歳以上59歳以下の男子の部		
	5	60歳以上69歳以下の男子の部		
	6	70歳以上の男子の部		
	7	29歳以下の女子の部		
	8	30歳以上39歳以下の女子の部		
	9	40歳以上49歳以下の女子の部		
	10	50歳以上59歳以下の女子の部		
10km	11	60歳以上69歳以下の女子の部	高校生以上で健康な方	2,200人
	12	70歳以上の男子の部		
	13	29歳以下の男子の部		
	14	30歳以上39歳以下の男子の部		
	15	40歳以上49歳以下の男子の部		
	16	50歳以上59歳以下の男子の部		
	17	60歳以上69歳以下の男子の部		
	18	70歳以上の男子の部		
	19	29歳以下の女子の部		
	20	30歳以上39歳以下の女子の部		
3km	21	40歳以上49歳以下の女子の部	小学5年生以上で健康な方	440人
	22	50歳以上59歳以下の女子の部		
	23	60歳以上69歳以下の女子の部		
	24	70歳以上の女子の部		
	25	小学生の男子(5・6年生)の部		
	26	中学生の男子の部		
ファミリーファンランニング(約1km)	27	一般男子(高校生以上)の部	小学生とその保護者	100組(200名)
	28	小学生の女子(5・6年生)の部		
	29	中学生の女子の部		
	30	一般女子(高校生以上)の部		
	31	低学年(小学1・2年生の男子)の部		
	32	低学年(小学1・2年生の女子)の部		
33	中学年(小学3・4年生の男子)の部	100組(200名)		
34	中学年(小学3・4年生の女子)の部	100組(200名)		
35	高学年(小学5・6年生の男子)の部	100組(200名)		
36	高学年(小学5・6年生の女子)の部	100組(200名)		

※いずれの部門に参加をする場合も心肺機能疾患がなく、万全の体調で参加できる方。 ※3kmは車イスでのエントリーが可能です。

【参加料】

参加料	
ハーフマラソン	5,250円
10km(高校生を除く)	4,750円
10km(高校生)	2,750円
3km(高校生を除く)	3,250円
3km(高校生)	2,750円
3km(小・中学生)	2,250円
ファミリーファンランニング(低学年・中学年・高学年)	1組4,000円

※新型コロナウイルス感染症への対応のため、参加料を改定しております。
※別途エントリー手数料がかかります。

エントリーの際は、RUNNETへの会員登録が必要です(無料)。

川崎市民枠とは、申込時点で川崎市に居住の方(在勤・在学は含まれません)。
※川崎市民の方は、一般募集でも申し込みできます。
申込枠については、2021申込者優先枠先行募集後の余った枠に対して募集します。

【タイムスケジュール】 ※ 時間は変更する場合があります

準備体操	9:00	予定
開会式	9:15	
スタート	9:30	ハーフマラソン
	9:45	10km
	11:35	3km
	12:05	ファミリーファンランニング(低学年・中学年・高学年)(約1km)
競技終了	12:30	予定



お申し込みはインターネットエントリーのみになります。
エントリー初日はエントリーページへの多数のアクセスが予想されます。
RUNNET会員登録などの準備は事前に済ませていただくことをおすすめいたします。

※2021申込者優先枠先行募集と市民枠先行募集と一般募集で、申し込み期間が異なります。ご注意ください。 ※定員になり次第締め切りとなります。

申込方法 インターネットエントリー

募集期間

2021 申込者優先枠先行募集

2022年 6月27日(月) 10時～7月4日(月)

※事前に該当者の皆様には案内文をお送りします。
※2021 申込者で6月中旬までに案内文が届かない場合は下記までお問い合わせください。

市民枠先行募集	一般募集
2022年 7月15日(金) 10時～7月22日(金) ※2021 申込者優先枠先行募集後の余った枠に対して募集します。	2022年 7月25日(月) 10時～8月12日(金) → 31日(水) ※市民枠先行募集後の余った枠に対して募集します。 ※一般募集前に定員に達した種目については、一般募集は行いません。

※定員に達し次第、締め切ります。
インターネットから下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。
支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。
※エントリー手数料:支払総額4,000円まで220円(税込)、4,001円以上5.5%(税込)

大会ホームページ <https://tamagawa-run.jp/marathon/>
RUNNET <https://runnet.jp/>

※住所・電話番号に修正変更があった場合は、RUNNETへログイン後、Myページの「会員情報」よりお手続きをお願いいたします。

インターネットエントリーに関するお問い合わせ先(エントリー後の住所変更含む)

TEL.03-3714-1733

(10:00～17:00 土日祝日を除く)
メールによるお問い合わせ yokohama@runners.co.jp
8月6日(土)～15日(月)までは夏季休暇のためメールにて問い合わせください。

申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。定員を超える申し込みがあった場合、入金期限内に参加料の支払いが完了していても入金日によっては申し込みが無効となる場合がございます。その場合、主催者が定める方法により返金されます。
- 荒天・地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病等重大な事由が発生した場合、大会を中止することがあります。その際のエントリー料金は返金いたしません。
- 私は、大会開催中に主催者の責任を負いません。それが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の参加資格剥奪等、主催者の決定に従います。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等一切の責任を負いかねます。
- 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- 私は、大会開催中の紛失物等に際し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- 私は、大会開催中の事故・傷病への補償は主催者が加入した保険の補償範囲内であることを了承します。
- 私の家族・親族・保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(ご家族エントリー・お仲間エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
- 私は、年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外での出場(代理出走)はいたしません。新たなトレーニングをして大会に臨みます。傷病・事故・紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- 私は、大会の映像・写真・記事・記録等(氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
- 大会申込者の個人情報の取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約、大会要項、(注意事項、競技規定など含む)に則ります。

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

大会全般に関するお問い合わせ先

公益財団法人川崎市スポーツ協会
TEL.044-739-8844 (平日/8:30～17:00 土日祝日を除く)
川崎市市民文化局市民スポーツ室
TEL.044-200-3245 (平日/8:30～17:15 土日祝日を除く)