

■ コースマップ

ハーフマラソンの部コースマップ



かわさき多摩川マラソン2022

KAWASAKI TAMAGAWA MARATHON 2022

参加のご案内

この度は「かわさき多摩川マラソン2022」にお申し込みいただきまして、ありがとうございます。
当日のご案内をお送りいたしますので、よくお読みいただいた上でご参加ください。

同封物 参加のご案内(本紙)1部、プログラム1部、ナンバーカード(ゼッケンナンバー)、記録計測タグ、荷札、Tシャツ引換券、スタート前チェックシート1枚、体調管理チェックシート1枚(ファミリーファンランニング参加者は2枚)

大会当日、同封の体調管理チェックシート、ナンバーカード、記録計測タグを忘れずにお持ちください。
ナンバーカードと記録計測タグをお忘れになった場合は、エントリー相談窓口にて再発行手続きを行ってください。
再発行手数料は、1,000円です。

開催日 2022年11月20日(日) 会場 川崎市等々力陸上競技場

タイムスケジュール

7:30	開場
8:55	ハーフマラソンの部 スタート地点への整列開始
9:15	開会式
9:30	ハーフマラソンの部 スタート、10kmの部 スタート地点への整列開始
9:45	10kmの部 スタート
11:15	3kmの部 スタート地点への整列開始
11:35	3kmの部 スタート
11:40	表彰式(ハーフマラソンの部・10kmの部 総合優勝)
11:45	ファミリーファンランニングの部(約1km) スタート地点への整列開始(補助競技場)
12:05	ファミリーファンランニングの部(約1km) スタート(補助競技場)
12:25	表彰式(3kmの部・ファミリーファンランニングの部 総合優勝)

交通案内 **【ご注意】会場周辺は駐車場が少ないため、公共の交通機関をご利用ください。**

- 東急東横線またはJR「武蔵小杉」駅よりバス(溝の口方面行き)で「市営等々力グランド入口」下車徒歩5分
- 東急田園都市線「溝の口」駅またはJR「武蔵溝ノ口」駅よりバス(武蔵小杉方面行き)で「市営等々力グランド入口」下車徒歩5分
- JR 南武線「武蔵中原」駅より徒歩15分
- 東急東横線「新丸子」駅より徒歩15分

スポーツ保険の加入について

主催者で加入している保険の補償内容は、次のとおりです。

◆死亡補償金	200万円
◆後遺障害補償保険金	最大200万円(程度に応じて)
◆療養補償保険金	入院日額(180日限度) 1,500円 通院日額(90日限度) 1,000円

大会開催中に発生した事故・傷病への補償は、上記保険の範囲内となりますので、必要に応じて各自でスポーツ保険にご加入ください。
※代理出走が発覚した場合、保険は適用されません。

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業



Tシャツ引換え

- 【場所】川崎市等々力陸上競技場2F通路Tシャツ引換所 【引換時間】7:30～13:00
- ・同封物のTシャツ引換券と交換になります。
- ・エントリー時にお申し込みいただいたサイズからの変更はできません。



ナンバーカード

- 【ハーフマラソンの部:白】【10kmの部:青】【3kmの部:緑】【ファミリーファンランニングの部:黄】
- ※ナンバーカードは、1人1枚です。ファミリーファンランニングの部も1人1枚ずつ胸の位置につけてください。

ランナースチップによる記録計測

- ・記録は、ナンバーカードに同封しているランナースチップ(記録計測タグ)にて計測します。ランナースチップは、種目ごとに登録されていますので、2種目に参加される方はナンバーカードとランナースチップをレース前に必ず付け替えてください。違う種目のランナースチップを装着すると失格となります。
- ・ランナースチップは、フィニッシュ後回収します。**出走されない方は同封の返送用封筒にて11月30日(水)までにご返送ください。**ランナースチップを返却されない、または紛失した方には実費をいただくことになりますので、ご注意ください。
- ※ファミリーファンランニングの部にご参加の方は、必ず保護者の方がランナースチップを装着し、お二人同時にフィニッシュしてください。



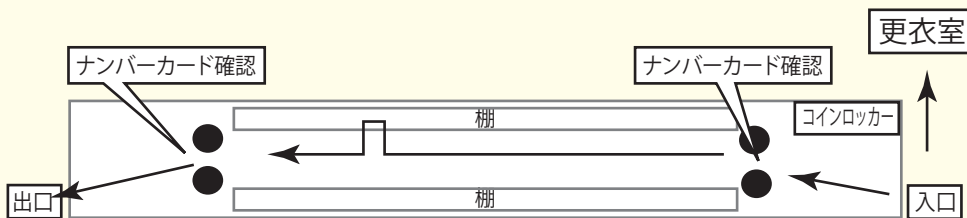
【ご注意】ナンバーカード・チップの当日再発行には、1,000 円の手数料がかかります。

更衣室・授乳室

- ・競技場内荷物預かり入口付近に1ヶ所ずつ男・女更衣室、バックスタンド2F通路中央に授乳室を設けています。

荷物預かり

- ・競技場内バックスタンド下(室内練習場)で行います。荷物を預ける際、又は引き取る際には、ナンバーカードの提示が必要です。荷物は必ず一つにまとめていただき、ナンバーカード同封の荷札を取り付けて預けてください。



- ・ご自分で棚に荷物を置いていただく方式となっておりますので、上の図を御確認ください。
- ・貴重品は、お預かりできませんので各自で管理をお願いいたします。なお、コインロッカー(有料100円)を設置しております(数に限りがあります)。

スタート 【重要】部門によってスタート位置集合時刻が異なります。

部門	集合場所	整列開始	スタート
ハーフマラソンの部	競技場トラック内	8:55	9:30
10kmの部	競技場トラック内	9:30	9:45
3kmの部	競技場トラック内	11:15	11:35
ファミリーファンランニングの部	補助競技場	11:45	12:05

※ファミリーファンランニングの部の集合は、補助競技場となります。ご注意ください。

給水所

- ・給水ポイントは、大会会場【2ヶ所】とコース上にハーフマラソンの部【7ヶ所】、10kmの部【3ヶ所】あります。3kmおよびファミリーファンランニングの部は、【会場内のみ】設置しています。
- ・熱中症、脱水症防止のため、レース前・レース中・レース後は、必ず給水を行ってください！

制限時間

- ・ハーフマラソンの部……スタートより2時間48分
※等々力(17km・2時間14分以内)と下野毛(18.5km・2時間25分以内)に閉門を設置します。
- ・10kmの部……スタートより1時間20分
※10時20分に交通規制が解除されるため、10kmの部は北見方(スタートより3km・25分以内)に閉門を設置します。
- ・3kmの部、ファミリーファンランニングの部……ハーフマラソンの部最終走者がフィニッシュするまで。

- ※制限時間を超えた場合は、次のようお願いします。
①閉門の係員にランナースチップを返却してください。
②等々力、北見方の場合は徒歩で、下野毛の場合は選手収容車両で等々力まで移動後、徒歩で競技場にお戻りください。

伴走

- ・伴走者と一緒に参加される方は、必ず「伴走ナンバーカード」をつけてください。大会当日、受付会場のエントリー相談窓口で伴走者用のナンバーカードをお渡しいたします。

車いすでご参加の方へ
※車いすの方は、入場口からスタートまでの移動ルートが異なりますので、お手数ですが事前に公益財団法人川崎市スポーツ協会(メールアドレス goshi@kawaspokyo.jp)まで**エントリー者名と参加種目をご連絡**お願いいたします。
※本大会は自走困難と思われる箇所で役員が車いす競技者への補助を行う場合があります。補助を受けた参加者も表彰対象といたします。

記録

- ・完走した方全員に WEB 記録証を大会 HP で発行いたします。ゴール後約10分でタイムは確認できますが、正式順位はレース終了後の公表となります。

表彰式

- ・ハーフマラソンの部・10kmの部 11:40(予定) 総合優勝のみ
- ・3kmの部・ファミリーファンランニングの部 12:25(予定) 総合優勝のみ

【表彰対象】ハーフマラソンの部・10kmの部・3kmの部は種目ごとに総合優勝者(男女)、ファミリーファンランニングの部は優勝者(低学年・中学年・高学年)を表彰し、部門別1位～8位までは、賞状・賞品交付場所にて賞状をお渡しします。

※号砲からの記録を計測するグロスタイムで表彰します。
※表彰対象者は放送でも呼びますが、10分前にはステージ前に集合してください。

ゴミステーションについて

- ・本大会では環境への配慮のため、会場内に「ゴミステーション」を設置します。ゴミの分別にご協力ください。

健康に関する注意事項

- ・体調に万全を期して参加しましょう！
- ・安全を第一としてマイペースで走り、自分の健康は自分で守りましょう。(あらかじめ医師の診断を受け、万全を期してください)
- (1)次に該当する方は、当日の参加をご遠慮ください。
 - ・お酒の飲み過ぎ、寝不足の自覚症状がある場合
 - ・風邪、下痢気味の場合
 - ・心臓、肺に病気をもちの方
 - ・高血圧の方(脳出血、脳血栓をおこしやすいので危険です)
 - ・脈拍数が通常より多い場合
 - ・胸がしめつけられる場合
 - ・頭がぼーっとしてのぼせるような場合
- (2)競技中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。
- (3)レース前のウォーミングアップ、レース後のクールダウン等は、十分行ってください。
- (4)レース前、レース中、レース後の水分補給に努めましょう。※念のため健康保険証を各自ご持参ください。
- (5)計画的にトレーニングを重ね、大会に参加してください。
- (6)競技中、体調がすぐれなくなった場合は、競技をやめる勇気が大切です。
- (7)別紙、体調管理チェックシートの提出と新型コロナウイルス感染症防止特別参加規約への同意(※大会HP参照)が必要です。

熱中症に気をつけましょう！

11月でも、湿度が高く運動強度が強ければ、熱中症の危険性が高くなります。特に熱射病は、意識障害が起こり、死亡率が高い危険な障害です。給水所では、積極的な給水を心がけましょう！
競技中、体調がすぐれない場合は、競技をやめる勇気が大切です。

注意事項

- ・雨天決行。ただし、災害などで競技を中止する場合があります。その際の参加料は返金いたしません。
- ・河川敷マラソンコースは本大会専用のコースではありませんので、一般の方も多数いらっしゃいます。コース上には監察員を配置しておりますが、走行には十分注意してください。
- ・競技中は競技役員の指示に従って、競技に参加してください。
- ・3kmの部・ファミリーファンランニングの部の参加者は、指定の時間になりましたらスタート付近にお越しください。(3kmの部11:15、ファミリーファンランニングの部11:45 整列開始) ※会場図参照
- ・ハーフマラソンの部・10kmの部に参加の選手は放送が入りましたら、スタート整列集合場所に集合してください。
- ・大会開催中の怪我等に関しては、応急処置のみ行います。
- ・上記の怪我等に関しては、主催者加入の保険の範囲内のみの補償になります。
- ・大会参加にあたっては、十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。
- ・体調不調の際は無理せず、勇気を持って棄権するよう心掛けてください。
- ・途中棄権した場合は、必ず大会役員にお申し出ください。
- ・大会出場中の映像、写真記事、記録のTV、新聞、雑誌、インターネットへの掲載権は主催者に属します。
- ・落し物は、事務局で1ヶ月間保管しますが、保管期間経過後は処分させていただきます。ご了承ください。
- ・係員の判断により競技を中止させることがあります。
- ・競技中にアラートが発動された場合は、競技役員の指示に従い競技を中断してください。(その場で安全な姿勢をとり、身の安全を確保してください)
- ・かわさき多摩川マラソン2022新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインを、確認し遵守のうえご参加ください。



会場図

(重要) ハーフマラソンの部・10kmの部の集合について

集合の際は、予想タイムのプラカードの位置に下記の通り整理して下さい（競技場内ステージ前）。
係員及び誘導員の指示に従ってください。

ハーフマラソンの部	
【整列開始】	8:55
【スタート】	9:30

10kmの部	
【整列開始】	9:30
【スタート】	9:45

先頭

ステップ	時間範囲
①	1時間00分～1時間29分
②	1時間30分～1時間39分
③	1時間40分～1時間49分
④	1時間50分～1時間59分
⑤	2時間00分～2時間09分
⑥	2時間10分～

先頭

27分～34分59秒	①
35分～39分59秒	②
40分～49分59秒	③
50分～59分59秒	④
60分～69分59秒	⑤
70分～79分59秒	⑥

注) 集合時刻に間に合わなかった方は、最後尾からのスタートになります

退場口について

フィニッシュ後は
フィールド出入口(↑)から退場し、
競技場からは
10番ゲートからお帰りください。

フィニッシュ後は
フィールド出入口(↑)から退場し、
競技場からは
10番ゲートからお帰りください。



交通案内（バス乗り場など）

1. 東急東横線またはJR武蔵小杉駅北口バスターミナルからバスで約7分
2. 東急田園都市線 溝の口駅北口（ノクティ側）バスターミナルからバスで約21分

◆1番乗り場から川崎市バス

[杉 40] 中原駅前行き、市民ミュージアム行き、
[溝 05] 溝の口駅行きのいずれかに乗車
「市営等々カグランド入口」下車徒歩 5 分

◆2番乗り場から東急バス

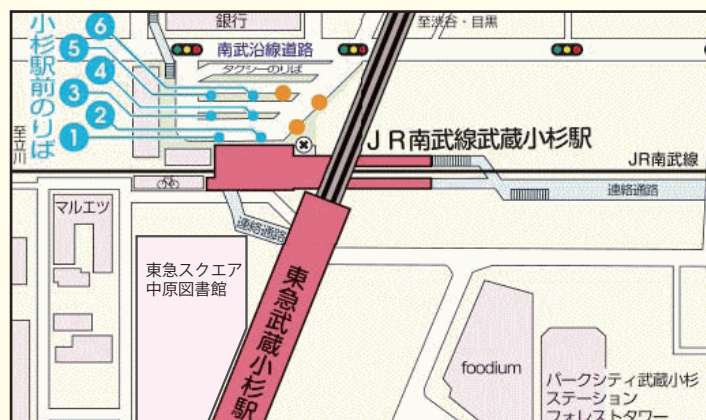
[溝 02] [川 31] 溝の口駅行き「市営等々カグランド入口」
下車徒歩 5 分

◆3番乗り場から川崎市バス

[溝 05] 小杉駅前行き「市営等々カグランド入口」下車徒歩 5 分

◆5番乗り場から東急バス

[溝 02・03] 小杉駅前行き、[川 31] 川崎駅西口北行きの
いずれかに乗車「市営等々カグランド入口」下車徒歩 5 分



3. JR南武線 武蔵中原駅から徒歩15分

4. 東急東横線 新丸子駅から徒歩15分

大会当日、会場でお楽しみください！

★各種ブース

明治スポーツプラザ、ジブラルタ生命、オッシュマンズ、BROOKSなどのブースを
設けています。大会当日に、是非お立ち寄りください！！

大会に関するお問い合わせ先

〒211-0051 川崎市中原区宮内4-1-2

公益財団法人川崎市スポーツ協会

■11月18日（金） 17:00まで

TEL 044-739-8844

■11月19日（土）

TEL 080-4166-9622

■11月20日（日）

TEL 080-4166-9622

モバイルサイトは
こちらから



大会実施の可否については次のところに確認してください。（11月20日午前6時00分以降）

TEL 050-3490-3299

インターネット・携帯 URL <https://tamagawa-run.jp/marathon/>

会場アクセスマップ【銭湯案内】



銭湯入浴料金
大人 500円
(12歳以上)
中人 200円
(6歳以上12歳未満)
小人 100円
(6歳未満未就学児)

※その他施設等利用の場合、別途料金がかかることがあります。

●大会終了時（正午）に営業している銭湯

① 丸子温泉	中原区新丸子町675	Tel044-711-3378	12時より営業
② 今井湯	中原区今井南町34-25	Tel044-722-5136	7時より営業
③ たちばな温泉たちばな湯	高津区子母口403-1	Tel044-788-4399	13時より特別営業
④ 松の湯	高津区久末20	Tel044-777-6827	9時より営業
⑤ バーデンプレイス	高津区新作6-8-16	Tel044-866-8576	11時より営業
⑥ 鈴の湯	高津区東野川1-1-57	Tel044-766-1502	13時より営業
⑦ 千年温泉	高津区千年新町20-4	Tel044-766-6240	11時より営業
⑧ 里の湯	中原区上小田中3-25-28	Tel044-766-5283	13時より特別営業

詳しくは、川崎浴場組合連合会オフィシャルサイトをご覧ください。

PCサイト <https://www.kawasaki1010.com>