

川崎市市制100周年記念 かわさき多摩川マラソン 2024

KAWASAKI TAMAGAWA MARATHON 2024

参加のご案内

この度は「かわさき多摩川マラソン2024」にお申し込みいただきまして、ありがとうございます。
当日のご案内を掲載いたしますので、よくお読みいただいた上でご参加ください。

参加者あて 送付物

プログラム1部、アスリートビブス（ナンバーカード）、
記録計測タグ、荷札、スタート前チェックシート1枚（提出不要）
※11月より、順次発送いたします。

大会当日、アスリートビブス（ナンバーカード）、記録計測タグを忘れずにお持ちください。
アスリートビブス（ナンバーカード）と記録計測タグをお忘れになった場合は、エントリー相談窓口にて
再発行手続きを行ってください。再発行手数料は、1,000円です。

■ **開催日** 2024年11月17日(日)

■ **会場** **Uvanceとどろきスタジアム by Fujitsu**
(川崎市等々力陸上競技場)

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業



スポーツのまち
かわさき

COLORS
FUTURE!
ACTIONS
KAWASAKI 100th

タイムスケジュール

7:30	開場
8:40	ハーフマラソンスタート地点への整列開始
9:00	開会式
9:15	ハーフマラソンスタート、10km・ペアランニングスタート地点への整列開始
9:30	10km・ペアランニングスタート
11:00	3kmスタート地点への整列開始
11:20	3kmスタート
11:25	表彰式（ハーフマラソン・10km総合優勝・ペアランニング優勝 [男×女、男×男、女×女]）
11:30	ファミリーファンランニング（約1km）スタート地点への整列開始（補助競技場）
11:50	ファミリーファンランニング高学年（約1km）スタート
11:55	ファミリーファンランニング中学年（約1km）スタート
12:00	ファミリーファンランニング低学年（約1km）スタート
12:05	ファミリーファンランニング未就学児（約1km）スタート
12:15	車いすランスタート地点への整列開始
12:30	車いすランスタート
12:35	表彰式（3km・ファミリーファンランニング総合優勝）
13:35	表彰式（車いすラン）

ペースメーカー情報

ハーフ・10kmにペースメーカーを配置します。多摩川のマラソンコースを走りなれたペースメーカーがみなさんの記録更新を後押しします。

●ハーフマラソン

ペース設定	ペースメーカー
4'30/km	トシ
4'45/km	OSAMU
5'00/km	かおるこ
5'30/km	Shiomi
6'00/km	YABU
6'30/km	しげ
7'00/km	KABU

●10km

ペース設定	ペースメーカー
4'30/km	はらちゃん
5'00/km	ひより
5'30/km	HANEDA
6'00/km	Naho
6'30/km	YUKKO
7'00/km	MIO

※表記しているペース設定は1キロのペースを記載しております。

ゲストランナー HAGIさん 企画「俺を抜いてみろ」

企画1

You Tuber「HAGIさん」が10kmにゲストランナーで参加！

HAGIさんより成績上位者（10名）は次回大会招待選手としてお招きします。

※当日体調不良等により、欠席または棄権となった場合は、10km上位10名を招待選手といたします。

企画2

ペアランニングにHAGIさんと女性ランナー（当日発表）が参加。

男女ペアでHAGIさんペアより成績上位の3チームには特典（賞品）を用意。

（対象ペアは大会終了後、公式ホームページに公表し、賞品を郵送いたします）

交通案内

【ご注意】会場周辺は駐車場・駐輪場が少ないため、公共交通機関をご利用ください。

- 1.東急東横線またはJR武蔵小杉駅北口バスターミナルからバスで約7分
[杉40] 中原駅前行き、市民ミュージアム行き、[溝05] 溝口駅行きのいずれかに乗車
「市営等々カグラランド入口」下車徒歩5分
 - 2.東急田園都市線、溝の口駅北口（ノクティ側）バスターミナルからバスで約21分
[溝05] 小杉駅前行き、[溝02・03] 小杉駅前行き、[川31] 川崎駅西口北行きのいずれかに乗車
「市営等々カグラランド入口」下車徒歩5分
- ・JR 南武線「武蔵中原」駅より徒歩 15 分
 - ・東急東横線「新丸子」駅より徒歩 15 分

スポーツ保険の加入について

主催者で加入している保険の補償内容は、次のとおりです。

◆死亡補償金	200万円
◆後遺障害補償保険金	最大200万円（程度に応じて）
◆療養補償保険金	入院日額（180日限度） 1,500円
	通院日額（90日限度） 1,000円

大会開催中に発生した事故・傷病への補償は、上記保険の範囲内となりますので、

必要に応じて各自でスポーツ保険にご加入ください。

※代理出走が発覚した場合、保険は適用されません。

Tシャツ、タオル引換え

川崎市市制100周年を記念して、かわさきスポーツパートナー全チームロゴ入りTシャツとスポーツタオルをプレゼント

【場所】バックスタンド2F通路Tシャツ、タオル引換所

【引換時間】7:30~12:30

- ・**アスリートビブスをお持ちいただき、確認後にお渡しとなります。**
- ・エントリー時にお申し込みいただいたサイズからの変更はできません。

〈当日、欠席された方で、Tシャツとタオルの引換えを希望される方〉

受付期間内にアスリートビブス(ナンバーカード)とランナーズチップを下記送付先へ郵送いただき、確認が取れた方には**着払い**にて、Tシャツとタオルを発送いたします。

【受付期間】2024年11月18(月)~11月28日(木)

【送付先】〒211-0051 川崎市中原区宮内4-1-2

公益財団法人川崎市スポーツ協会 かわさき多摩川マラソン実行委員会事務局



アスリートビブス(ナンバーカード)

【ハーフマラソン:白】【10km・ペアランニング:青】、【3km:緑】【ファミリーファンランニング低学年:黄】【ファミリーファンランニング中学年:オレンジ】【ファミリーファンランニング高学年:紫】【ファミリーファンランニング未就学児:白】【車いすラン:桃】

※アスリートビブス(ナンバーカード)は、1人1枚です。ファミリーファンランニングも1人1枚ずつ胸の位置につけてください。

ランナーズチップによる記録計測

・記録は、アスリートビブス(ナンバーカード)に同封しているランナーズチップ(記録計測タグ)にて計測します。ランナーズチップは、種目ごとに登録されていますので、2種目に参加される方はアスリートビブス(ナンバーカード)とランナーズチップをレース前に必ず付け替えてください。違う種目のランナーズチップを装着すると失格となります。

・ランナーズチップは、フィニッシュ後回収します。

ランナーズチップを返却されない、または紛失した方には実費をいただくこととなりますので、ご注意ください。

※ファミリーファンランニングにご参加の方は、必ず保護者の方がランナーズチップを装着し、お二人同時にフィニッシュしてください。



【ご注意】アスリートビブス(ナンバーカード)・チップの当日再発行には、1,000円の手数料がかかります。

〈当日欠席された方、ランナーズチップ未返却の方〉

必ず同封の返送用封筒にて11月28日(木)までに送付をお願いいたします。

返送用封筒はアスリートビブスなどと一緒に同封している茶封筒になります。

【ランナーズチップ返却先】〒152-8533 東京都目黒区原町1-31-9

株式会社アールビーズ 西小山事業所

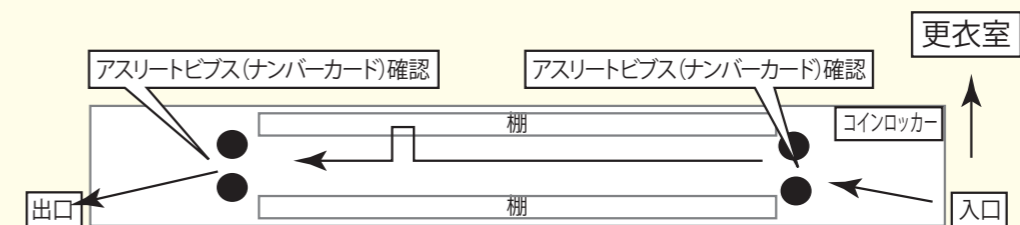
※計測タグ在中、こわれ物在中、機械区分厳禁と記入してお送りください

更衣室・授乳室

- ・競技場内荷物預かり入口付近に1ヶ所ずつ男・女更衣室、バックスタンド2F通路中央に授乳室を設けています。

荷物預かり

- ・競技場内バックスタンド下(室内練習場)で行います。荷物を預ける際、又は引き取る際には、アスリートビブス(ナンバーカード)の提示が必要です。荷物は必ず一つにまとめていただき、アスリートビブス(ナンバーカード)同封の荷札を取り付けて預けてください。
- ・ご自分で棚に荷物を置いていただく方式となっておりますので、下の図を御確認ください。
- ・貴重品は、お預かりできませんので各自で管理をお願いいたします。
なお、コインロッカー(有料100円)を設置しております(数に限りがあります)。



スタート

【重要】部門によってスタート位置集合時刻が異なります。

部門	集合場所	整列開始	スタート
ハーフマラソン	競技場トラック内	8:40	9:15
10km・ペアランニング	競技場トラック内	9:15	9:30
3km	競技場トラック内	11:00	11:20
ファミリーファンランニング	補助競技場	11:30	11:50~
車いすラン	競技場トラック内	12:15	12:30

※ファミリーファンランニングの集合は、補助競技場となります。ご注意ください。

給水所

- ・給水ポイント:大会会場【2か所】、ハーフマラソンコース上【7か所】、10kmコース上【3か所】
3km、ファミリーファンランニング、車いすランは、【会場内のみ】設置しています。
- ・熱中症、脱水症防止のため、レース前・レース中・レース後は、必ず給水を行ってください!

制限時間

- ・ハーフマラソン……スタートより2時間48分
※サクラノ幼稚園前交差点ポイント（14km・1時間51分以内）、等々力（17km・2時間14分以内）と下野毛（18.5km・2時間25分以内）に関門を設置します。
- ・10km・ペアランニング……スタートより1時間20分
※10時05分に交通規制が解除されるため、10kmは北見方（スタートより3km・25分以内）に関門を設置します。
- ・3km……スタートより35分
- ・ファミリーファンランニング……12時30分まで
- ・車いすラン……スタートより1時間

※制限時間を越えた場合は、次のようにお願いします。

- ①大会の係員にランナーズチップを返却してください。
- ②原則として、徒歩で競技場にお戻りください。

伴走

- ・伴走者と一緒に参加される方は、必ず「伴走ゼッケン」をつけてください。
大会当日、エントリー相談窓口で伴走者用のゼッケンをお渡しいたします。

記録

完走した方はWEB記録証を大会HPよりダウンロードいただけます。

フィニッシュ後約10分でタイムは確認できますが、正式順位はレース終了後の公表となります。
※ペアランニングについて WEB発行の記録証は個人のタイム入りの記録証を発行いたします。
後日、ペアのタイムが記載された記録証を別途発送いたします。

表彰式

- | | |
|----------------|-------------------------------------|
| ・ハーフマラソン・10km | 11:25(予定)男子総合優勝 女子総合優勝 |
| ・ペアランニング | 11:25(予定)男子×女子 優勝・男子×男子 優勝・女子×女子 優勝 |
| ・3km | 12:35(予定)男子総合優勝 女子総合優勝 |
| ・ファミリーファンランニング | 12:35(予定)未就学児・低学年・中学年・高学年の部 総合優勝 |
| ・車いすラン | 13:35(予定)1～3位 |

ハーフマラソン・10km・3kmの総合優勝者（男女）、ペアランニングの優勝者（男子×女子、男子×男子、女子×女子）、ファミリーファンランニングの総合優勝者（未就学児・低学年・中学年・高学年の部）を表彰し、部門別の1位～3位には、賞状・賞品交付場所にて、賞状及びメダルを授与します。

車いすランは、1～3位までを表彰します。

- ※号砲からの記録を計測するグロスタイムで表彰します。
- ※表彰式参加者は放送でもお呼びしますが、10分前にはステージ前に集合してください。
- ※表彰式の時間は前後する場合がございます。各種目の記録が確定次第、随時お呼びします。
- ※表彰対象者の順位記録張り出しは10番ゲート付近の記録掲示板に各部門の入賞者が確定次第張り出します。

ゴミステーションについて

- ・本大会では環境への配慮のため、会場内に「ゴミステーション」を設置します。
ゴミの分別にご協力ください。

健康に関する注意事項

- ・体調に万全を期して参加しましょう！
- ・安全を第一としてマイペースで走り、自分の健康は自分で守りましょう。
(あらかじめ医師の診断を受け、万全を期してください)
- (1) 次に該当する方は、当日の参加をご遠慮ください。
 - ・お酒の飲み過ぎ、寝不足の自覚症状がある場合
 - ・風邪、下痢気味の場合
 - ・心臓、肺に病気をお持ちの方
 - ・高血圧の方（脳出血、脳血栓をおこしやすいので危険です）
 - ・脈拍数が通常より多い場合
 - ・胸がしめつけられる場合
 - ・頭がぼーっとしてのぼせるような場合
- (2) 競技中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。
- (3) レース前のウォーミングアップ、レース後のクールダウン等は、十分行ってください。
- (4) レース前、レース中、レース後の水分補給に努めましょう。※念のため健康保険証を各自ご持参ください。
- (5) 計画的にトレーニングを重ね、大会に参加してください。
- (6) 競技中、体調がすぐれなくなった場合は、競技をやめる勇気が大切です。

熱中症に気をつけましょう！

11月でも、湿度が高く運動強度が強ければ、熱中症の危険性が高くなります。特に熱射病は、意識障害が起こり、死亡率が高い危険な障害です。給水所では、積極的な給水を心がけましょう！
競技中、体調がすぐれない場合は、競技をやめる勇気が大切です。

注意事項

- ・雨天決行。ただし、災害などで競技を中止する場合があります。その際の参加料は返金いたしません。
- ・河川敷マラソンコースは本大会専用のコースではありませんので、一般の方も多数いらっしゃいます。
コース上には監察員を配置しておりますが、走行には十分注意してください。
- ・競技中は競技役員の指示に従って、競技に参加してください。
- ・3km・ファミリーファンランニングの参加者は、指定の時間になりましたらスタート付近にお越しくください。
(3km 11:00、ファミリーファンランニング11:30 整列開始) ※会場図参照
- ・ハーフマラソン・10km・ペアランニングに参加の選手は放送が入りましたら、スタート整列集合場所に集合してください。
- ・車いすランは、12:15になりましたら誘導を開始します。
- ・大会開催中の怪我等に関しては、応急処置のみ行います。
- ・上記の怪我等に関しては、主催者加入の保険の範囲内のみの補償になります。
- ・大会参加にあたっては、十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。
- ・体調不調の際は無理せず、勇気を持って棄権するよう心掛けてください。
- ・途中棄権した場合は、必ず大会役員にお申し出ください。
- ・大会出場中の映像、写真記事、記録のTV、新聞、雑誌、インターネットへの掲載権は主催者に属します。
- ・落し物は、事務局で1週間保管しますが、保管期間経過後は処分させていただきます。ご了承ください。
- ・係員の判断により競技を中止させることがあります。
- ・競技中にJアラートが発動された場合は、競技役員の指示に従い競技を中断してください。
(その場で安全な姿勢をとり、身の安全を確保してください)

会場図

(重要) ハーフマラソン・10km・ペアランニングの集合について

集合の際は、予想タイムのプラカードの位置に下記の通り整列してください（競技場内ステージ前）。係員及び誘導員の指示に従ってください。

ハーフマラソン	
【整列開始】	8:40
【スタート】	9:15

10km・ペアランニング	
【整列開始】	9:15
【スタート】	9:30

先頭	
①	1時間00分～1時間29分
②	1時間30分～1時間39分
③	1時間40分～1時間49分
④	1時間50分～1時間59分
⑤	2時間00分～2時間09分
⑥	2時間10分～

先頭	
①	27分～34分59秒
②	35分～39分59秒
③	40分～49分59秒
④	50分～59分59秒
⑤	60分～69分59秒
⑥	70分～79分59秒

注) 集合時刻に間に合わなかった方は、最後尾からのスタートになります

退場口について

フィニッシュ後はフィールド出入口(↑)から退場し、競技場からは10番ゲートからお帰りください。



ファミリーファンランニング 集合場所 [補助競技場]
 【集 合】 11:30
 【スタート】 11:50

ファミリーファンランニング スタート地点

フィニッシュ後は、こちらから退場ください。(荷物、シートを置かないでください)

Tシャツ、タオル引換所
 引換所はサイズ別に設置しています
 ※引換時間 7:30～12:30

参加者入口 [13番ゲート]
 ※9時以降 閉鎖

参加者入口 [Aゲート]
 ※9時以降 閉鎖

※Bゲートからは入場できません

交通案内 (バス乗り場など)

1. 東急東横線または JR 武蔵小杉駅北口バスターミナルからバスで約7分
2. 東急田園都市線 溝の口駅北口(ノクティ側)バスターミナルからバスで約21分

◆1番乗り場から川崎市バス

[杉 40]中原駅行き、市民ミュージアム行き、
[溝 05]溝の口駅行きのいずれかに乗車
「市営等々カランド入口」下車徒歩5分

◆2番乗り場から東急バス

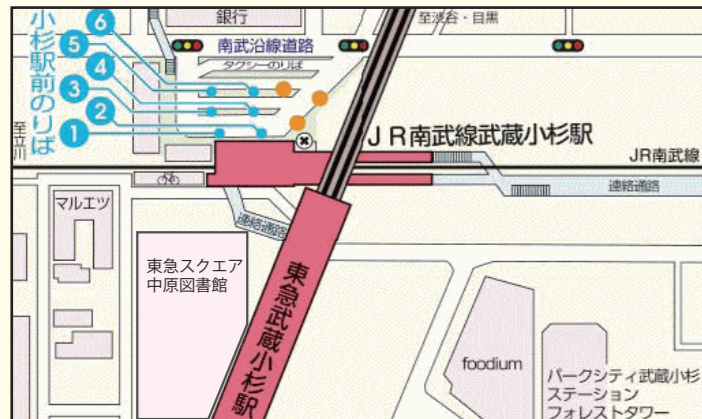
[溝 02][川 31]溝の口駅行き「市営等々カランド入口」
下車徒歩5分

◆3番乗り場から川崎市バス

[溝 05]小杉駅行き「市営等々カランド入口」下車徒歩5分

◆5番乗り場から東急バス

[溝 02・03]小杉駅行き、[川 31]川崎駅西口北行きの
いずれかに乗車「市営等々カランド入口」下車徒歩5分



3. JR南武線 武蔵中原駅から徒歩15分
4. 東急東横線 新丸子駅から徒歩15分

大会当日、会場でお楽しみください!

★各種ブース

セントラルスポーツプラザ、オッシュマンズ、BROOKSなどのブースを設けています。
大会当日に、是非お立ち寄りください!!

大会に関するお問い合わせ先

〒211-0051 川崎市中原区宮内4-1-2

公益財団法人川崎市スポーツ協会

■11月15日(金) 17:00まで ■11月16日(土) ■11月17日(日)
TEL 044-739-8844 TEL 090-6300-6307 TEL 090-6300-6307

モバイルサイトは
こちらから

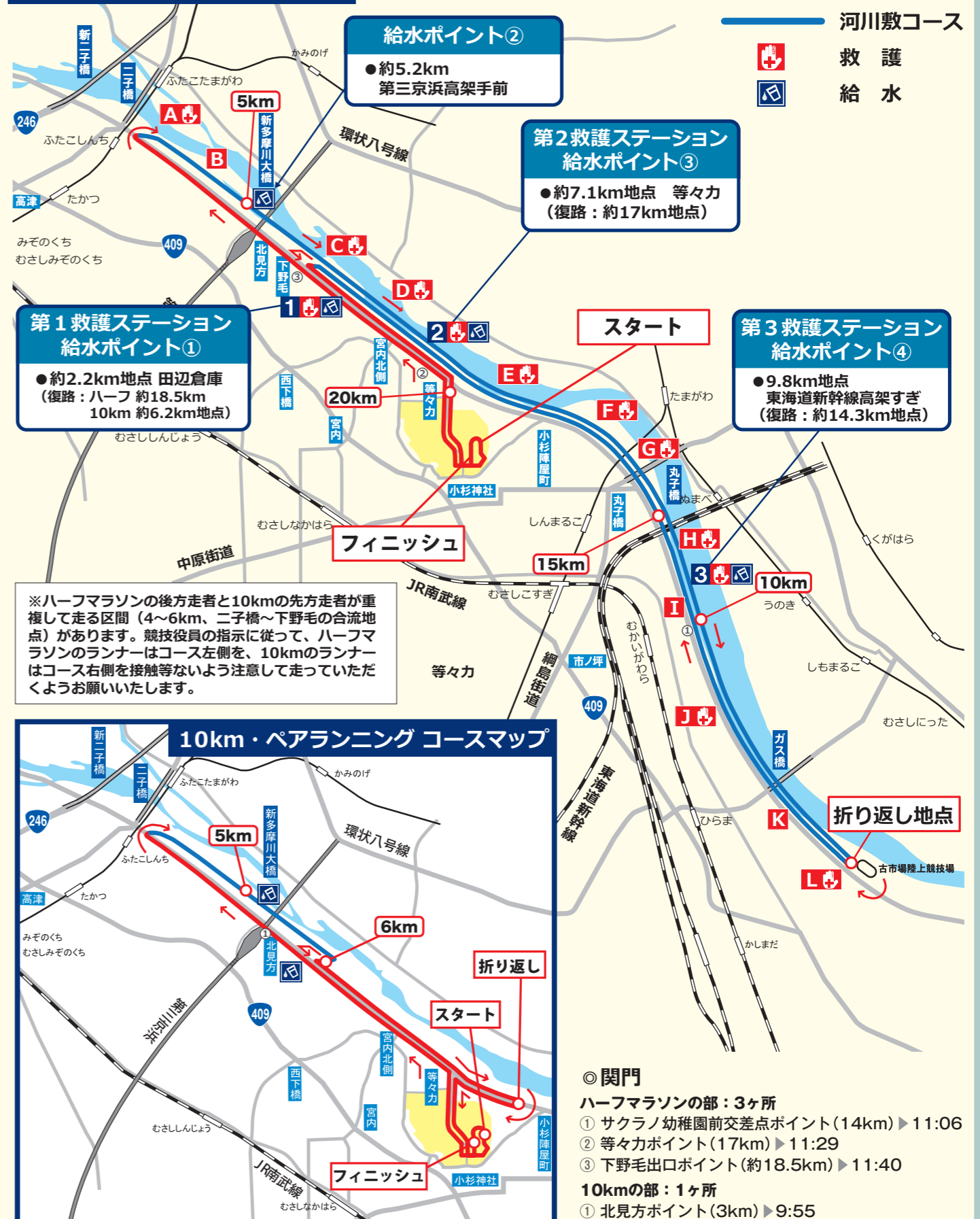


大会開催可否は大会ホームページをご覧ください。(11月17日午前6時00分以降)

インターネット・携帯 URL <https://tamagawa-run.jp/marathon/>

コースマップ

ハーフマラソンコースマップ





会場アクセスマップ【銭湯案内】



銭湯入浴料金
 大人・・・530円
 (12歳以上)
 中人・・・200円
 (6歳以上12歳未満)
 小人・・・100円
 (6歳未満未就学児)

※その他施設等利用の場合、別途料金がかかることがあります。

●大会終了時（正午）に営業している銭湯

① 丸子温泉	中原区新丸子町675	Tel.044-711-3378	12時より営業
② 今井湯	中原区今井南町34-25	Tel.044-722-5136	7時より営業
③ たちばな温泉たちばな湯	高津区子母口403-1	Tel.044-788-4399	14時半より営業
④ バーデンプレイス	高津区新作6-8-16	Tel.044-866-8576	11時より営業
⑤ 千年温泉	高津区千年新町20-4	Tel.044-766-6240	11時より営業
⑥ 鈴の湯	高津区野川1-1-57	Tel.044-766-1502	13時より営業

詳しくは、川崎浴場組合連合会オフィシャルサイトをご覧ください。

PCサイト <https://www.kawasaki1010.com>