

かわさき多摩川マラソン 2025

KAWASAKI TAMAGAWA MARATHON 2025

参加のご案内

この度は「かわさき多摩川マラソン2025」にお申し込みいただきまして、ありがとうございます。
当日のご案内を掲載いたしますので、よくお読みいただいた上でご参加ください。

参加者あて 送付物

プログラム1部、アスリートビブス（ナンバーカード）、
記録計測タグ（ランナーズチップ）、荷札、
スタート前チェックシート1枚（提出不要）
※11月より、順次発送いたします。

大会当日、アスリートビブス（ナンバーカード）、記録計測タグ（ランナーズチップ）を忘れずにお持ちください。
アスリートビブス（ナンバーカード）と記録計測タグ（ランナーズチップ）をお忘れになった場合は、
エントリー相談窓口にて再発行手続きを行ってください。再発行手数料は、1,000円です。

 **開催日** 2025年11月16日(日)

 **会場** **Uvanceとどろきスタジアム by Fujitsu**
(川崎市等々力陸上競技場)



スポーツ振興くじ助成事業



スポーツのまち
かわさき



■ タイムスケジュール

7 : 30	開場
8 : 40	ハーフマラソンスタート地点への整列開始
9 : 00	開会式
9 : 15	ハーフマラソンスタート
9 : 15	10km・ペアランニングスタート地点への整列開始
9 : 30	10km・ペアランニングスタート
9 : 30	車いすランスタート地点への整列開始
9 : 40	車いすランスタート
11 : 00	3kmスタート地点への整列開始
11 : 20	3kmスタート
11 : 25	表彰式（ハーフマラソン・10km総合優勝・ペアランニング優勝〔男×女、男×男、女×女〕・車いすラン）
11 : 45	ファミリーファンランニング（約1km）スタート地点への整列開始
12 : 05	ファミリーファンランニング高学年（約1km）スタート
12 : 10	ファミリーファンランニング中学年（約1km）スタート
12 : 15	ファミリーファンランニング低学年（約1km）スタート
12 : 20	ファミリーファンランニング未就学児（約1km）スタート
12 : 50	表彰式（3km・ファミリーファンランニング総合優勝）

■ ペースメーカー情報

ハーフ・10kmにペースメーカーを配置します。多摩川のマラソンコースを走りなれたペースメーカーがみなさんの記録更新を後押しします。

●ハーフマラソン

ペース設定	ペースメーカー
4'45/km	ひより
5'00/km	あんどうー
5'30/km	きっしー
6'00/km	はね
6'30/km	しげ

●10km

ペース設定	ペースメーカー
4'30/km	とし
5'00/km	ゆうき
5'30/km	あっこ
6'00/km	あゆみ
6'30/km	かぶ

※表記しているペース設定は1キロのペースを記載しております。

■ ゲストランナー HAGIさん 企画「俺・私を抜いてみろ」

You Tuber「HAGIさん」とインフルエンサーの「ゆんゆんさん」が10kmに参加し、ランナーと真剣勝負！

2人より成績上位者の男女各3名は次回大会に無料招待いたします。

※当日体調不良等により、欠席または棄権となった場合は、10km上位男女各3名を無料招待いたします。

■ 交通案内

【ご注意】会場周辺は駐車場・駐輪場が少ないため、公共交通機関をご利用ください。

1. 東急東横線またはJR武蔵小杉駅北口バスターミナルからバスで約7分
[杉40] 中原駅前行き、市民ミュージアム行き、[溝05] 溝口駅行き、
[溝02] [川31] 溝の口駅行きのいずれかに乗車「市営等々カグランド入口」下車徒歩5分
 2. 東急田園都市線、溝の口駅北口（ノクティ側）バスターミナルからバスで約21分
[溝05] 小杉駅前行き、[溝02・03] 小杉駅前行き、[川31] 川崎駅ラゾーナ広場行きの
いずれかに乗車「市営等々カグランド入口」下車徒歩5分
- ・ JR 南武線「武蔵中原」駅より徒歩 15 分
 - ・ 東急東横線「新丸子」駅より徒歩 15 分

■ スポーツ保険の加入について

主催者で加入している保険の補償内容は、次のとおりです。

◆死亡補償金	200万円
◆後遺障害補償保険金	最大200万円（程度に応じて）
◆療養補償保険金	入院日額（180日限度） 1,500円
	通院日額（90日限度） 1,000円

大会開催中に発生した事故・傷病への補償は、上記保険の範囲内となりますので、必要に応じて各自でスポーツ保険にご加入ください。

※代理出走が発覚した場合、保険は適用されません。

Tシャツ引換え

大会を記念して、川崎ブレイブサンダースと川崎フロンターレのロゴやキャラクターがデザインされたTシャツをプレゼント

【場所】バックスタンド2F通路Tシャツ引換所（7番ゲート側）

【引換時間】7:30～12:30

- ・**アスリートビブスをお持ちいただき、確認後にお渡しとなります。**
- ・エントリー時にお申し込みいただいたサイズからの変更はできません。

〈当日、欠席された方で、Tシャツの引換えを希望される方〉

受付期間内にアスリートビブス(ナンバーカード)を下記送付先へ郵送いただき、確認が取れた方には**着払い**にて、Tシャツを発送いたします。

【受付期間】2025年11月17(月)～11月27日(木)※期間厳守

【送付先】〒211-0051 川崎市中原区宮内4-1-2

公益財団法人川崎市スポーツ協会 かわさき多摩川マラソン実行委員会事務局

※ランナーズチップは返送用封筒に入れて返却ください。



アスリートビブス(ナンバーカード)

【ハーフマラソン：白】【10km・ペアランニング：青】、【3km：緑】【ファミリーファンランニング低学年：黄】【ファミリーファンランニング中学年：オレンジ】【ファミリーファンランニング高学年：紫】【ファミリーファンランニング未就学児：白】【車いすラン：桃】

※アスリートビブス(ナンバーカード)は、1人1枚です。ファミリーファンランニングも1人1枚ずつ胸の位置につけてください。

ランナーズチップによる記録計測

- ・記録は、アスリートビブス(ナンバーカード)に同封しているランナーズチップ(記録計測タグ)にて計測します。ランナーズチップは、種目ごとに登録されていますので、2種目に参加される方はアスリートビブス(ナンバーカード)とランナーズチップをレース前に必ず付け替えてください。違う種目のランナーズチップを装着すると失格となります。

- ・ランナーズチップは、フィニッシュ後回収します。

ランナーズチップを返却されない、または紛失した方には実費をいただくことになりますので、ご注意ください。

※ファミリーファンランニングにご参加の方は、必ず保護者の方がランナーズチップを装着し、お二人同時にフィニッシュしてください。



【ご注意】アスリートビブス(ナンバーカード)・チップの当日再発行には、1,000円の手数料がかかります。

〈ランナーズチップ未返却の方〉

必ず同封の返送用封筒にて11月27日(木)までに送付をお願いいたします。

返送用封筒はアスリートビブスなどと一緒に同封している茶封筒になります。

【ランナーズチップ返却先】〒152-8533 東京都目黒区原町1-31-9

株式会社アールビーズ 西小山事業所

※ランナーズチップ(記録計測タグ)在中、こわれ物在中、機械区分厳禁と記入してお送りください

※Tシャツ引換えは別になります。

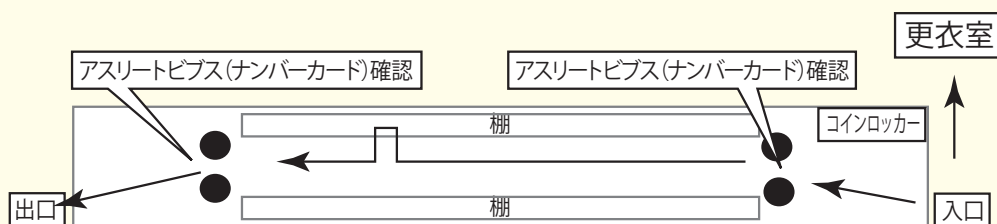
更衣室・授乳室

- ・更衣室について、女子は競技場内荷物預かり入口付近に1ヶ所、男子は競技場内コンコース（10番ゲート入って右側）に設けています。
- ・授乳室はバックスタンド2F通路中央に設けています。

荷物預かり

- ・競技場内バックスタンド下（室内練習場）で行います。荷物を預ける際、又は引き取る際には、アスリートビブス（ナンバーカード）の提示が必要です。荷物は必ず一つにまとめていただき、アスリートビブス（ナンバーカード）同封の荷札を取り付けて預けてください。
- ・ご自分で棚に荷物を置いていただく方式となっておりますので、下の図をご確認ください。
- ・**貴重品の管理につきましては、盗難等のリスクがございますため、お預かりいたしかねます。各自での厳重な管理をお願いいたします。**

なお、コインロッカー（有料100円）を設置しております（数に限りがあります）。



スタート

【重要】部門によって集合時刻が異なります。

部門	集合場所	整列開始	スタート
ハーフマラソン	競技場トラック内	8:40	9:15
10km・ペアランニング	競技場トラック内	9:15	9:30
車いすラン	競技場トラック内	9:30	9:40
3km	競技場トラック内	11:00	11:20
ファミリーファンランニング	競技場トラック内	11:45	12:05～

※ファミリーファンランニングの集合場所が、例年と変更になっております。ご注意ください。

給水所

- ・給水ポイント：大会会場【2か所】、ハーフマラソンコース上【7か所】、10kmコース上【3か所】
3km、ファミリーファンランニング、車いすランは、【競技場内のみ】設置しています。
- ・熱中症、脱水症防止のため、レース前・レース中・レース後は、必ず給水を行ってください！

制限時間

・ハーフマラソン……スタートより2時間48分

※サクラノ幼稚園前交差点ポイント（14km・1時間51分以内）、等々力（17km・2時間14分以内）と下野毛（18.5km・2時間25分以内）に関門を設置します。

・10km・ペアランニング……スタートより1時間20分

※10時05分に交通規制が解除されるため、10kmは北見方（スタートより3km・25分以内）に関門を設置します。

・3km……スタートより35分

・ファミリーファンランニング……12時40分まで

・車いすラン……スタートより20分

※制限時間を超えた場合は、次のようにお願いします。

- ①大会の係員にランナースチップを返却してください。
- ②原則として、徒歩で競技場にお戻りください。

伴 走

・伴走者と一緒に参加される方は、必ず「伴走ゼッケン」をつけてください。

大会当日、エントリー相談窓口で伴走者用のゼッケンをお渡しいたします。

記 録

完走した方はWEB記録証を大会HPよりダウンロードいただけます。

フィニッシュ後約10分でタイムは確認できますが、正式順位はレース終了後の公表となります。

※ペアランニングについて WEB発行の記録証は個人のタイム入りの記録証を発行いたします。

後日、ペアのタイムが記載された記録証をペアランニング代表者あてに別途発送いたします。

表彰式

・ハーフマラソン・10km	11:25(予定)男子総合優勝 女子総合優勝
・ペアランニング	11:25(予定)男子×女子 優勝・男子×男子 優勝・女子×女子 優勝
・車いすラン	11:25(予定)1～3位
・3km	12:50(予定)男子総合優勝 女子総合優勝
・ファミリーファンランニング	12:50(予定)未就学児・低学年・中学年・高学年の部 総合優勝

ハーフマラソン・10km・3kmの総合優勝者（男女）、ペアランニングの優勝者（男子×女子、男子×男子、女子×女子）、ファミリーファンランニングの総合優勝者（未就学児・低学年・中学年・高学年の部）を表彰し、部門別の1位～3位には、賞状・賞品交付場所にて、賞状及びメダルを授与します。車いすランは、1～3位までを表彰します。

※号砲からの記録を計測するグロスタイムで表彰します。

※表彰式参加者は放送でも呼びますが、10分前にはステージ前に集合してください。

※表彰式の時間は前後する場合がございます。各種目の記録が確定次第、随時呼びします。

※表彰対象者の順位記録張り出しは10番ゲート付近の記録掲示板に各部門の入賞者が確定次第張り出します。

ゴミステーションについて

- ・本大会では環境への配慮のため、会場内に「ゴミステーション」を設置します。ゴミの分別にご協力ください。

健康に関する注意事項

- ・体調に万全を期して参加しましょう！
 - ・安全を第一としてマイペースで走り、自分の健康は自分で守りましょう。
 - ・参加に際しては事前に健康診断の受診をするほか、前日に十分な睡眠をとるなど体調には配慮をし、十分なトレーニングをしたうえで自己の責任において、参加ください。（あらかじめ医師の診断を受け、万全を期してください）
 - ・スタート前、走行中のアルコール摂取およびアルコール類の提供を受けることは禁止です。酒気を帯びての走行が判明した場合は失格となります。
- (1) 次に該当する方は、当日の参加をご遠慮ください。
- ・前日のお酒の飲み過ぎ、寝不足の自覚症状がある場合
 - ・風邪、下痢気味の場合
 - ・心臓、肺に病気をもちの方
 - ・高血圧の方（脳出血、脳血栓をおこしやすいので危険です）
 - ・脈拍数が通常より多い場合
 - ・胸がしめつけられる場合
 - ・頭がボーッとしてのぼせるような場合
- (2) 競技中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。
- (3) レース前のウォーミングアップ、レース後のクールダウン等は、十分行ってください。
- (4) レース前、レース中、レース後の水分補給に努めましょう。※念のため健康保険証を各自ご持参ください。
- (5) 計画的にトレーニングを重ね、大会に参加してください。
- (6) 競技中、体調がすぐれなくなった場合は、競技をやめる勇気が大切です。

熱中症に気をつけましょう！

11月でも、湿度が高く運動強度が強ければ、熱中症の危険性が高くなります。特に熱射病は、意識障害が起こり、死亡率が高い危険な障害です。給水所では、積極的な給水を心がけましょう！
競技中、体調がすぐれない場合は、競技をやめる勇気が大切です。

注意事項

- ・雨天決行。ただし、災害などで競技を中止する場合があります。その際の参加料は返金いたしません。
- ・河川敷マラソンコースは本大会専用のコースではありませんので、一般の方も多数いらっしゃいます。コース上には競技役員（審判員、監察員など）を配置しておりますが、走行には十分注意してください。
- ・競技中は競技役員の指示に従って、競技に参加してください。
- ・3km・ファミリーファンランニングの参加者は、指定の時間になりましたらスタート付近にお越しください。
(3km 11:00、ファミリーファンランニング11:45 整列開始) ※会場図参照
- ・ハーフマラソン・10km・ペアランニングに参加の選手は放送が入りましたら、スタート整列集合場所に集合してください。
- ・車いすランは、9:30になりましたら誘導を開始します。
- ・大会開催中の怪我等に関しては、応急処置のみ行います。
- ・上記の怪我等に関しては、主催者加入の保険の範囲内のみの補償になります。
- ・大会参加にあたっては、十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。
- ・体調不調の際は無理せず、勇気を持って棄権するよう心掛けてください。
- ・途中棄権した場合は、必ず大会役員にお申し出ください。
- ・大会出場中の映像、写真記事、記録のTV、新聞、雑誌、インターネットへの掲載権は主催者に属します。
- ・大会当日に発生した落としものは、大会事務局にて1週間保管いたします。期間内にご連絡がない場合は、法令に則り適切に処分させていただきますのでご了承ください。
※財布、携帯電話、身分証などの貴重品は速やかに警察へ届け出いたします。
- ・係員の判断により競技を中止させることがあります。
- ・競技中にアラートが発動された場合は、競技役員の指示に従い競技を中断してください。
(その場で安全な姿勢をとり、身の安全を確保してください)

会場図

(重要) ハーフマラソン・10km・ペアランニングの集合について

集合の際は、予想タイムのプラカードの位置に下記の通り整列してください（競技場内ステージ前）。
係員及び誘導員の指示に従ってください。

ハーフマラソン		10km・ペアランニング	
【整列開始】	8:40	【整列開始】	9:15
【スタート】	9:15	【スタート】	9:30

先頭		先頭	
①	1時間00分～1時間29分	①	27分～34分59秒
②	1時間30分～1時間39分	②	35分～39分59秒
③	1時間40分～1時間49分	③	40分～49分59秒
④	1時間50分～1時間59分	④	50分～59分59秒
⑤	2時間00分～2時間09分	⑤	60分～69分59秒
⑥	2時間10分～	⑥	70分～79分59秒

ゼッケンに記載されているアルファベットがエントリー時に入力いただいた予想タイムとなります。
注) 集合時刻に間に合わなかった方は、最後尾からのスタートになります

退場口について
フィニッシュ後はフィールド出入口(↑)から退場し、競技場からは10番ゲートからお帰りください。

Tシャツ引換所
引換所はサイズ別に設置しています
※引換時間 7:30～12:30

(7番ゲート)

※Bゲートからは入場できません

参加者出入口
【10番ゲート】

至新丸子駅

フィールド出入口

フィニッシュ後は、こちらからご退場ください。
(荷物、シートを置かないでください)

参加者入口
【13番ゲート】
※9時以降 閉鎖

参加者入口
【Aゲート】
※9時以降 閉鎖

交通案内（バス乗り場など）

1. 東急東横線または JR 武蔵小杉駅北口バスターミナルからバスで約7分
2. 東急田園都市線 溝の口駅北口（ノクティ側）バスターミナルからバスで約21分

◆1番乗り場から川崎市バス

[杉 40] 中原駅前行き、市民ミュージアム行き、
[溝 05] 溝の口駅行きのいずれかに乗車
「市営等々カグランド入口」下車徒歩 5 分

◆2番乗り場から東急バス

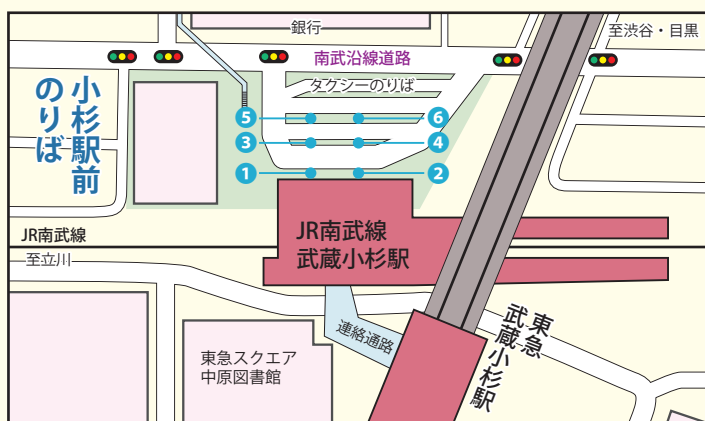
[溝 02][川 31] 溝の口駅行き「市営等々カグランド入口」
下車徒歩 5 分

◆3番乗り場から川崎市バス

[溝 05] 小杉駅前行き「市営等々カグランド入口」下車徒歩 5 分

◆5番乗り場から東急バス

[溝 02・03] 小杉駅前行き、[川 31] 川崎駅ラゾーナ広場行きの
いずれかに乗車「市営等々カグランド入口」下車徒歩 5 分



3. JR 南武線 武蔵中原駅から徒歩15分
4. 東急東横線 新丸子駅から徒歩15分

大会当日、会場でお楽しみください！

★ 各種ブース

セントラルスポーツプラザ、オッシュマンズなどのブースを設けています。
大会当日に、是非お立ち寄りください！！

大会に関するお問い合わせ先（大会事務局）

〒211-0051 川崎市中原区宮内4-1-2

公益財団法人川崎市スポーツ協会

■ 11月14日（金） 8:30-17:00まで

TEL 044-739-8844

■ 11月15日（土） 8:30-17:00まで、
11月16日（日） 6:00-16:00まで

TEL 090-6300-6307

モバイルサイトは
こちらから

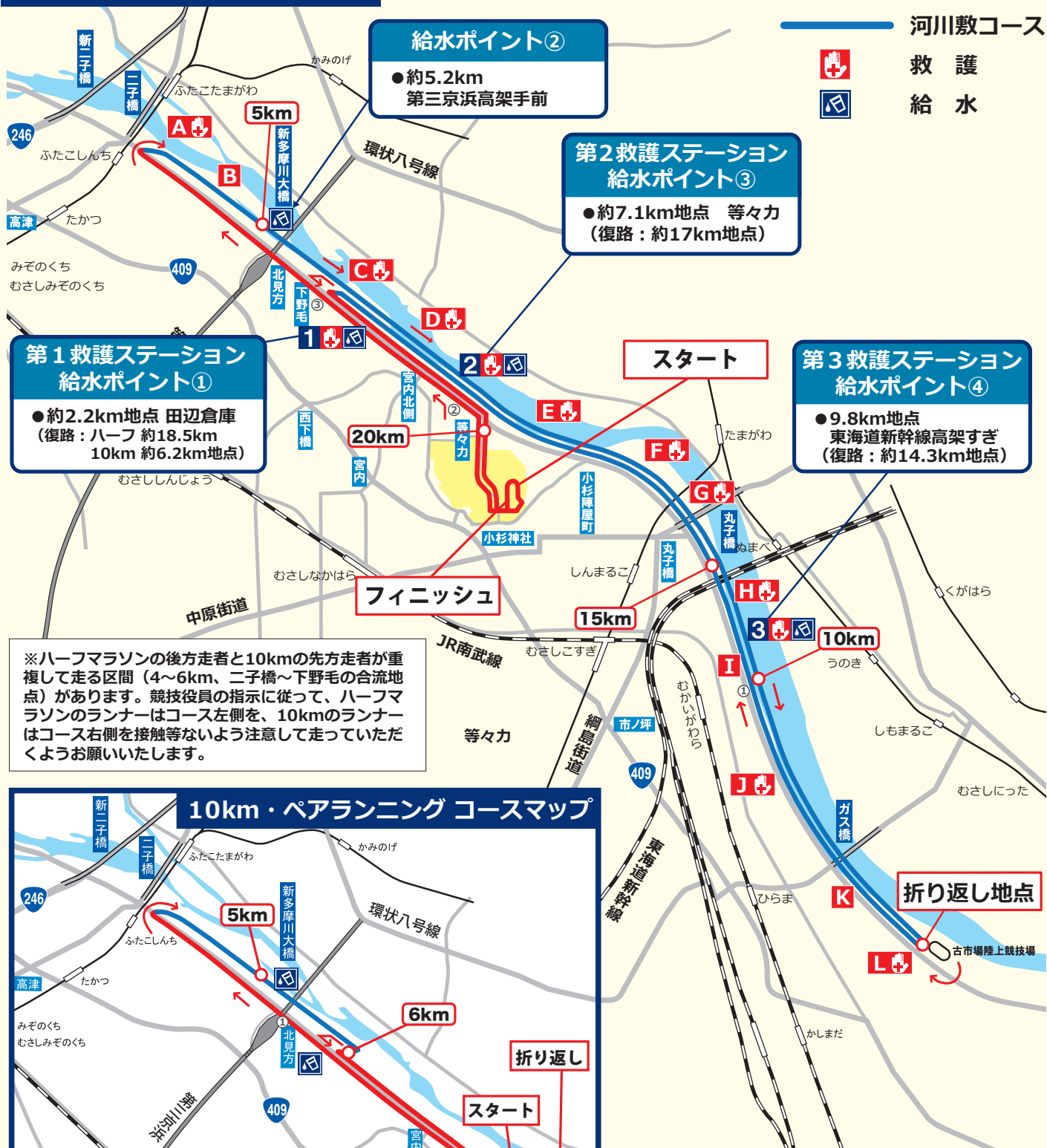
大会開催可否は大会ホームページをご覧ください。（11月16日午前6時00分以降）

インターネット・携帯 URL <https://tamagawa-run.jp/marathon/>



コースマップ

ハーフマラソンコースマップ



10km・ペアランニング コースマップ



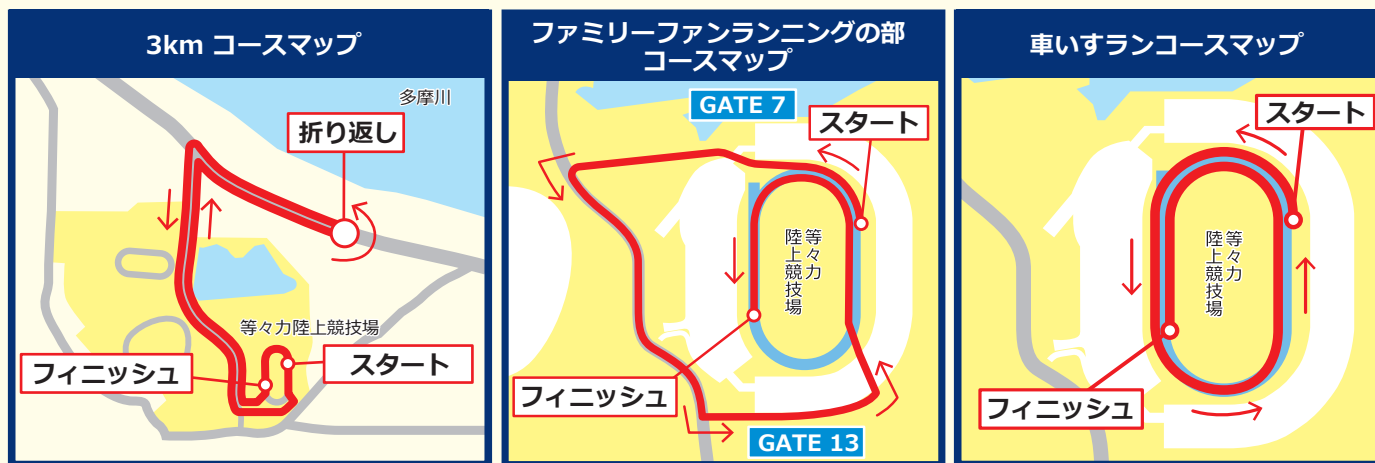
◎ 関門

ハーフマラソンの部：3ヶ所

- ① サクラノ幼稚園前交差点ポイント(14km) ▶ 11:06
- ② 等々力ポイント(17km) ▶ 11:29
- ③ 下野毛出口ポイント(約18.5km) ▶ 11:40

10kmの部：1ヶ所

- ① 北見方ポイント(3km) ▶ 9:55



会場アクセスマップ【銭湯案内】



※その他施設等利用の場合、別途料金がかかることがあります。

●大会終了時（正午）に営業している銭湯

① 今井湯	中原区今井南町34-25	Tel044-722-5136	7時より営業
② たちばな温泉たちばな湯	高津区子母口403-1	Tel044-788-4399	14時半より営業
③ バーデンプレイス	高津区新作6-8-16	Tel044-866-8576	11時より営業
④ 千年温泉	高津区千年新町20-4	Tel044-766-6240	11時より営業
⑤ 鈴の湯	高津区野川1-1-57	Tel044-766-1502	13時より営業

詳しくは、川崎浴場組合連合会オフィシャルサイトをご覧ください。

PCサイト <https://www.kawasaki1010.com>